



# ANNUAL MAGAZINE (2022)

## AL HAQQ HUMAN WELFARE TRUST

(REG: 451)



*(In the Service of Humanity: Your destination is beyond any destination)*

## EDITORIAL BOARD



**Dr. Masoodul Haque**  
Patron



**Dr. Nakhat Nasreen**  
Advisor



**Firdaus Chaudhary**  
Editor



**Saima Khanam**  
Member



**Noreen Jaral**  
Member



**Mahwish Fatma**  
Member

# CONTENTS

S. No.		Page No.
1.	Message from the President	1
2.	Message from the Treasurer	2
3.	From the Desk of the Secretary	3
4.	Report of the Year	5
	Members of AL-HAQQ HUMAN WELFARE TRUST	7
	Learn & Earn Centre (AL-HAQQ HUMAN WELFARE TRUST)	8
	Photo Gallery	9

## ARTICLES (ENGLISH SECTION)

5.	Humanity: Our Shared Heritage	Sabeeha Batool	11
6.	Proximity to the Qur'an	Syed Akbar Hussain	13
7.	Ethnic Enclave: A New Spectrum of Job Generation for Underprivileged Social Groups in India	Dr. Falak Butool	16
8.	To Brush or Not to Brush	Dr. Syeda Husna Ahmad	20
9.	Friends of Faith: Qur'an and Sunnah Discourse	Firdaus Chaudhary	22
10.	Violence against Women during Lockdown	Mahwish Fatma	23
11.	Love for All, Hatred for None	Zainab Hashmi	25
	Art By Children		26

## (URDU SECTION)

12.	دم توڑتی انسانیت اور امید کی ایک کرن	ڈاکٹر (پروفیسر) رقیہ زین الدین	28
13.	نفسیاتی تجربے کے پیش نظر بچوں کی تعلیم و تربیت کے رہنما اصول	ڈاکٹر اریب اسد و ڈاکٹر گلستاں اسد	30
14.	امت مسلمہ میں تعلیم اور تجارت کی ضرورت: مولانا محمد سعید احمد صدیقی کے نظریات	حسنی صدیقی	34
15.	نظم (۱)	سلمان صدیقی	37
16.	نظم (۲) اسکوپہروں رلا دیا ہوتا	سلمان صدیقی	38
17.	"بیٹھے بول"	مظہر الحق	39
18.	آزاد نظم	ڈاکٹر ضیاء فاطمہ	41
19.	زندگی: کبھی نہ ختم ہونے والا ایک سلسلہ	نفسیہ بانی	43
20.	میرا خیال	رومانہ جمیل	45
21.	یادوں کے درپچوں سے جھانکنی گنگا جمینی تہذیب	سید منظر حسن	46
22.	چلتی پھرتی جنت - ایک خط	حسنی صدیقی	48

## (HINDI SECTION)

23.	गुस्ताखे रसूल	रमीज़ सिद्दीकी	50
24.	कल्पना से परे वास्तविकता	शाहीन हुसैन	52
25.	हिजाब	शमीम अहमद खान	54



# AL-HAQQ HUMAN WELFARE TRUST

(Reg: 451)

**President: Dr. Masoodul Haque** PhD (Zoology) Alig.



## **Dr. Masoodul Haque**

MSc, MPhil, PhD (Alig.)

Mobile: +919431885808

Email: mhaqueprlzpu@gmail.com

## **Message from the President**

Al-Haqq Human Welfare Trust was registered on 26.07.2021 with a very broad objective of helping the minorities and downtrodden lower strata of the society in the field of education, health care sector, social reform, study centres, infrastructure development, self-help and employment generation etc. In the long run the trust desires to establish academic institutions, medical and nursing centres, health facilities etc.

The [Alhaqqwelfaretrust.com](http://Alhaqqwelfaretrust.com) is the website link of the trust.

In striving for a lofty ideal we must use practical methods. We cannot attain all at one leap, we must advance towards it step by step, in reasonable content until we do actually make some progress in the right direction.

To begin with, the trust has adopted 20 very poor girl children for school education and got them admitted in Tameer-e-Millat School, Dodhpur, Aligarh. We have also opened a learn and earn tailoring centre in Aligarh where around 12 candidates have completed their three month of training.

It is indeed a pleasure that within a year of its establishment, the Al Haqq Human Welfare Trust is going to bring out the first issue of its annual magazine. I am sure this will provide a platform for the exchange of ideas and academic activities.

We are dreaming and pursuing it. We want you too to dream and pursue with us so that we together can bring about the change and spread the message of hope in uplifting the community. We are grateful for the compassionate support that we get from individuals and we thank them for their dedication and commitment to our cause. We appeal to you to help in whatever way you can such as donations, Zakat, interest money, adoptions and/ or investment etc., in order that we together can help more and more needy people to lead better, educated, employable and dignified lives. Our service would not have been possible without the blessings of Allah ﷻ. The last prophet of Allah, Muhammad ﷺ as said that "If you hear neighbours saying that you have done well, then really you have done well" and that the "charity calms Allah's anger and protects from a painful death"..

*Dr. Masoodul Haque*



# AL-HAQQ HUMAN WELFARE TRUST

(Reg: 451)

**Treasurer: Mohammed. Shams Alam**



**Mohammed. Shams Alam**  
(Treasurer)

## MESSAGE

Very Happy to know that the Al Haqq Human Welfare trust is bringing out its First Annual trust magazine, 2022.

I am glad that the trust has brought out a magazine within a year of its establishment. It is also a measure for determining the progress of a trust in terms of its Social work and day to day activities.

It is through trust magazine that we have become acquainted with creative, Fertile works of Al Haqq human welfare trust for the betterment of the Society and the needy people. I hope this tradition flourishes.

I congratulate the editorial team for their effort and wish them all the best for their future endeavours.

*Mohammed. Shams Alam*



# AL-HAQQ HUMAN WELFARE TRUST

(Reg: 451)

**Secretary: Dr. Nakhat Nasreen** PhD (Education) Alig



**Dr. Nakhat Nasreen**

Mobile: +91 8171626218

Email: nnedulink@gmail.com

## From the desk of the Secretary

Dear Readers,

The first issue of Annual Magazine (2022) of the Al Haqq Human Welfare Trust is in your hands. It gives me immense pleasure to mention that in a very short period of its establishment, we are able to bring out the magazine in a magnificent manner. The magazine contains valuable articles, write ups, experiences and art of children, men and women who form a global society. The motive behind publishing such magazines is to showcase the vibrant and meaningful aspects of our global community. It provides a platform, where individuals can express their multiple talents and hone their creative skills. I hope this start gets a fast acceleration to produce similar versions and to bring out the best in human beings. I also wish to mention briefly my feelings regarding the establishment of this Trust. When I joined this Trust as a Secretary, I faced many challenges regarding its registration, funding, functioning and progress. By the grace and blessings of Allah and due to patronage, courage and support provided by my elders, friends and students, the Trust has started moving on its track. Alhamdulillah, many constructive and charity works have been done during a short period of one year only; many more projects are under plan. May Allah accept our deeds.

In the journey of this mission, there are many persons whom I am indebted to. I express my deep sense of gratitude to my brother Dr. Masoodul Haq, my friend Sabiha Batool, Dr. Taj Khanam my elders Nafisa Baji, Dr. Roqaiya Zainuddin, Asadullah Rumi, Mr. S Muzaffar Hasan, Mr. Mansoor, my students, especially Firdaus Chaudhary, Saima Khanam, Noreen Jaral and Mahwish Fatma.

The release of this Magazine is a tiny glimpse of its glory. It will be available in both forms hard and soft copies with great pride I would like to mention that all the credit of its successful production goes to the entire team of editorial board. I am also thankful to all the authors/contributors who have given there writeups/articles/poem in this magazine. Now with the hope that in the future also I will receive your cooperation, valuable suggestions and support. I leave it upon you. I am sure you will enjoy reading it.

Warm regards,



*Dr. (Mrs. Nafiat Nasreen)*



**Firdaus Chaudhary**  
PhD. Education  
Aligarh Muslim University

## **Report of One Year**

With the mission of service to mankind alongwith the well being of all creatures on earth, the Al Haqq Human Welfare Trust was established in July 2021. Its purpose is to serve the people of India in general and minorities in particular but is not limited to only national boundaries. We strive to help the entire humanity benefitting individuals, community, society, nation and all creatures dwelling on this universe at large. So far as human beings are concerned, it intends to be a hub of quality education, original productive research, innovative thinking and constructive ideas. Through its consultative services in medicine, counselling, and legal advisement, it aspires for the well-being and upliftment of individuals, communities, society, nations and the entire globe. Regarding others, it extends its services for sustainable earth, environment and prosperity of both flora and fauna.

The first meeting of the Trust was held on 21/08/2021 via google meet to discuss the agenda of the Trust. The President, Dr Masoodul Haque, appointed the positions to members according to their abilities. He inaugurated the website of the Trust. Furthermore, he motivated all the members and asked them to do their work honestly and punctually. This service belongs to humanity, so every member should be responsible for the assigned duties.

Then, Secretary Dr Nakhat Nasreen addressed the meeting and presented the agenda of the Trust to the President to get his consent. She further elaborated on the points crucial to achieving the milestones of the Trust. Other members were also asked to participate in the discussion and suggest the measures that could be taken to meet the agendas of the Trust.

To be the first in the objectives of the Trust, the Learn and Earn Center was opened on 1<sup>st</sup> of September, 2021. This Trust aims to provide useful skills to the girls whose parents cannot afford to educate their children and pay the fee. It started with a six-month course in Dress designing & stitching having basic and advanced levels. One batch has been passed out successfully having proper certificates. Another batch will started in July 2022

On 11<sup>th</sup> November, the Trust launched "Each One Teach One" programme. Through the Trust an appeal was made to the known educated people to pick up a child (not only limited to one), who is not going to school because of his poverty and help him get admitted to a nearby school. OR to teach one child yourself. One may start from the level a child is and to raise him to a higher level. By the Almighty's grace and the Trust members' hard work, 30 poor children got admitted to Tameer e Millat Public School. All expenses will be borne by the Trust till the children complete their education. By the grace of Allah, all admitted children have been going to the School regularly. Moreover, around 20 people are giving their services (by themselves or by bearing the cost of education of one or more children) at various places. The Trust has received the proof of the same. Many people are serving in the name of Allah by being associated with the Trust but their names are kept confidential on their request.



Furthermore, from time to time the Trust has feeded many poors from Sadaqah money collected in the Trust account and distribured clothes and ration. It strives to help the needy people including men & women, students (who are in the financial crises to complete their education), patients, old age people, disabled persons and so on. The associated people who are involved in these works have requested to keep their help confidential, therefore, the names are not being mentioned. May Allah give them rewards in multiples. The Trust has a website (<http://alhaqqwelfaretrust.com/>) also, any details may be procured by visiting the website. The necessary informations are being uploaded from time to time on the website to make the public aware of the initiatives.



## MEMBERS OF AL HAQQ HUMAN WELFARE TRUST



**Dr. Masoodul Haque**  
President



**Dr. Nakhat Nasreen**  
Secretary



**Firdaus Chaudhary**  
Joint Secretary



**Dr. Ahmad Masood Aziz**  
Member



**Mohammed Shams Alam**  
Treasurer



**Dr. Mohammad Hadi Aziz**  
Member

## **Learn & Earn Centre (Al-Haqq Human Welfare Trust)**



**Ms. Farhat Shakeel and Saman Aliya**  
(Incharges, Learn & Earn Centre)



**A group of learners alongwith  
the President, Secretary & Incharges**

# PHOTO GALLERY



**Inauguration of Learn & Earn Centre**



**Learners at the Centre**

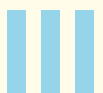


**Learners at the Centre**

# PHOTO GALLERY



**Clothes Distribution on Eid-ul-Fitr by the Trust**



**Sabeeha Batool**

(Teacher)

Tulaitela Secondary School, Kuwait

Email: sabeehabatool@gmail.com

## **Humanity: Our Shared Heritage**

Humanity is a collective term for all human beings. It is used to describe the values of kindness, compassion, empathy, tolerance etc. Although we have diversity of cultures throughout the world, some basic traits and values are shared by all known as **universal human values**. These values distinguish us from animals, make us human and bind us together.

A humanitarian is a person who wants to promote humanity and human welfare. He is kind-hearted, compassionate, tolerant, ready to sacrifice, and willing to work countless unpaid hours. He provides assistance to vulnerable people without any discrimination based on gender, race, caste, creed, ethnicity, nationality or belief. He works without expecting any reward in any form. His only reward is the satisfaction that he gains from the fact that he is able to extend a helping hand to those who need support.

There have been great people throughout history who lived for the sake of others. The mission of their life was to serve humanity and benefit their fellow beings, for example Mother Teresa. By taking her as an example, we can see that she dedicated her entire life to serve the underprivileged and downt-rodden people from a nation where she didn't even belong. She herself was human and humane and considered every human, a part of her fraternity.

Another example is Rabindranath Tagore, the great Indian poet who expressed his strong conviction in humanity in his worldwide famous book GITANJALI that won the Noble Prize. He believed that service to humanity is the only path that leads to God. In fact, it was his religion: Serve humanity to get closer to divine power.

Currently the entire world is facing various humanitarian crises. Yemen, Syria, Sri Lanka, Libya, Ukraine to name a few. Yemen is suffering from the largest humanitarian crisis in the world with approximately 80% of the population in need of assistance. They are homeless and starving. Humans fight to get control or to possess piece of land in the name of religion, patriotism or nationalism at the expense of millions of innocent lives. Thousands are killed or crippled for the rest of their life. Homes and other infrastructure are destroyed. The disintegration of society is caused by man-made factors such as religion, race, nationalism or the socio-economic division.

In this era of technology and capitalism we are in desperate need of spreading humanity. The need of the hour is to be human, humane and humanitarian more than ever before. We, people across the globe need to come forward and become a force to stand for those who are fighting for survival. The divided world right now is badly in need of religion of humanity for our guidance. Every religion lays emphasis on humanity, peace and love. On the other hand, humans have always indulged in acts that defy the teachings of their religion. We have to rise and strive to establish peace so that all human beings are able to live a decent life. Be a human first, no matter what religion you follow. Share happiness with others as life is all about caring for others and serving humanity. No religion is higher than the religion of humanity.

Moreover, humanity is not only limited to humans. It is also caring for the environment, nature and every single organism on this earth. The pollution, global warming and extinction of species can be controlled if we really understand the meaning of humanity.

With the passage of time the meaning of humanity is being corrupted. An act of humanity involves no iota of expectation of any personal gain in any form: money, fame or power. Humanity manifests itself in the most selfless acts of love, compassion and tolerance. Play your role to serve and save humanity: Be a part of the solution not the problem. A poet has very aptly said:

درد دل کے واسطے پیدا کیا انسان کو  
ورنہ طاعت کے لئے کچھ کم نہ تھے کربیاں





## Syed Akbar Hussain

Author and Hospitality Services Provider  
New Delhi

Email: sahasan2013@gmail.com

### Proximity to the Qur'an

Today, we the Muslim Ummah, throughout the world, find ourselves in a pathetic situation merely because we have neglected the Qur'an. Our indifferent attitude towards the last of Allah's Revelations will land us in troubled waters both in this world and the hereafter. We must clearly understand our responsibilities towards the Qur'an which is a book of guidance to humanity. We must try to follow the Book in letter and spirit to enable us become a part of the true Muslim Ummah. We can get the best of both worlds only when we seek proximity to the Qur'an and Hadith and seek guidance in our daily affairs from them. We often find ourselves in trouble just because we only rely on our own intellect and do not refer to the Qur'an and (or) Hadith in situations where we need Allah's support and guidance.

Allah, the Exalted, expects each one of us to accept the Qur'an as Allah's last words and respect and follow His instructions, cited in it.

- A Muslim is required to believe in the Qur'an
- He is required to read it
- He is required to understand it
- He is required to act upon its teachings
- He is required to convey its teachings to others

The first and foremost is to have faith (imaan) in the Divine origin of the Qur'an. Faith not only refers to a verbal declaration (iqrar bil-lisan) of the acceptance of the Book, but also to have a heart-felt conviction (tasdeeq bil-qalb) on its contents. To have faith in the Qur'an means that we should accept that the Qur'an is Allah's words revealed by Him through His angel Gabriel to the last of His messengers, Prophet Muhammad ﷺ. This is a precondition for being a true Muslim.

It is only when we have real conviction on the authenticity and the significance of the Qur'an that our hearts and minds would come under the magical spell of the Book. Our genuine devotion and adoration of the Book would then be subjected to test by Allah, the Exalted, and we would be amply rewarded by Allah's graciousness once He is convinced of our firm faith in the Book.

Unfortunately, it appears that we lack a strong commitment in the divinity of the Qur'an today and this seems to be the reason why we neither place the Qur'an within the core of our hearts, nor feel inclined to study it. We need to ponder over this serious issue, and think of seeking its guidance in the conduct of our day to day lives.



Secondly, slow and thoughtful reading (Tilawat) of the Qur'an not only is an important form of worship but also continuously refreshes and enhances our faith. The beauty of the Qur'an, which again goes on to prove its divinity, is that its repeated reading/recitation together with its translation (Tarjuma) and commentary (Tafseer) provide newer dimensions to its meaning. The more one tries to read and understand it, the more motivation it provides, clearing several doubts and confusions in the process.

Our obligation is also to understand and comprehend the Qur'an. The Qur'an has been revealed so that it may be understood and followed with complete sincerity. There are numerous levels and grades of comprehension, depending on an individual's commitment and honesty and his level of intellect and consciousness. The teachings of the Qur'an are simple and comprehensive and can easily get engrained in the human psyche and behaviour patterns (Fitrah). Instead, they represent the eternal truths dormant in the human soul itself. The reading of or listening to the Qur'an only facilitates the recalling of these forgotten principles or beliefs. The Qur'an has been rendered very easy, by the Allah, the Exalted, for the purpose of gaining this level of guidance. The knowledge of Arabic is, however, indispensable for this purpose.

Today, we Muslims are educated and have obtained advanced degrees in arts and sciences. We should also realise the importance of Arabic and should try to learn the language, which will facilitate our understanding of the Qur'an. Learning basic Arabic is a duty that every educated Muslim owes to the Qur'an.

Next is the transition from information to transformation. The teaching of the Qur'an must not only be a source of information to us but should be instrumental in transforming our lives based on the guidelines of the Book. This transformation would help us in being catalysts in transforming our families, societies and the Ummah as a whole. The Qur'an is Guidance. The purpose for which this Book has been revealed will be fully realized only when we follow its teachings. This would assist us in every sphere of our lives and help us become better human beings. If we disregard the injunctions of the Qur'an, the reading and understanding of the Book, instead of doing us good, will only make us get further away from Allah, the Exalted.

At an individual level, it is imperative for all of us to mould our lives as per the teachings of the Qur'an. The best way to benefit from the study of the Qur'an is to adapt to changes in our lifestyles and mend our ways in accordance with its teachings.

At the community level, it is equally imperative to try and establish the system of Social Justice enshrined in the Qur'an. We, Muslims, as a community, are responsible for establishing the Sovereignty of Allah, the Exalted, in all spheres of our public as well as private lives. Each one of us is obligated to try his best in this regard. The struggle for the establishment of a just and equitable order, in accordance with the teachings of the Qur'an, is the bounding duty of its followers.

It is our responsibility to propagate the message of the Qur'an to every nook and corner of the world, starting with our immediate families comprising our parents, spouses and children, and moving on to our neighbours and all others in our community and the society, at large. This was a responsibility ordained by Allah on Prophet Muhammad ﷺ who truly and sincerely

fulfilled his obligations by conveying the Divine message of the Qur'an to the Ummah. Since Prophet Muhammad ﷺ was the last of the Divine Messengers identified by Allah, the Exalted, it is now our duty to spread the message further to all humanity. Unfortunately, the proclamation of the Divine message to the whole world appears like a far-fetched idea, because, at the moment, we ourselves are ignorant of the fundamental teachings of the Qur'an.

In order to propagate and disseminate the knowledge and wisdom of the Qur'an, the need at the moment is to initiate a powerful intellectual and academic movement of proximity to the Qur'an, both for the benefit of the general masses and at the highest level among the educated and intelligent elite of the Muslim society.

Last, but not the least, let us pledge to devote at least an hour every day to recite and understand the meaning of the Qur'an so as to seek Guidance (Hidayah) from Allah. And we must remember that all acts of our day-to-day life shall become Allah's Blessings (Rehmah) if His Guidance is respected and followed.



**Dr. Falak Butool**

Ph.D. (Geography) Alig.  
Email: falakbatool@gmail.com

## **Ethnic Enclaves: A New Spectrum of Job Generation for Underprivileged Social Groups in India**

Diversity and variation is created by God. The principal source of this variation is the angular inclination of the sun. This angular inclination has resulted in the variation of the sun rays received on different part of the earth which in turn is responsible for the variation in the atmospheric phenomena like wind, rain fall ocean current and so on. This variation in atmospheric phenomena is meant to enrich the human kind with abundant and more varied supply of resources. One of the important outcomes of this variation is the origin of different races. People further divided in different groups on the basis multiple physical and socio-economic characteristics. Since then strong group started exploiting the weaker group. Our country India, one of the biodiversity rich regions is also not untouched by this kind of exploitation.

In India exclusion revolves around the societal institutions that exclude, discriminate, isolate and deprive some groups on the basis of identities such as caste, ethnicity, religion and gender. Among them, caste Identity is one of the peculiar grounds of most of the inequality and discrimination. This caste system is actually a system of social and economic governance enshrined in Rig Veda of Hindu society. According to the Hindu literature unequal economic rights are assigned to the people belonging to different groups leading to the forced exclusion. The most unfortunate sufferer of this type of exclusion or discrimination is scheduled caste. Apart from it Muslims, the largest minority community in the country, are also facing the problem of forced exclusion. They constitute 13.4 per cent (Census of India, 2011) of the population, are seriously lagging behind in terms of most of the human development indicators. While the perception of deprivation is widespread among Muslims, there has been no systematic effort since independence to analyse the condition of religious minorities in the country (Sachar Committee Report, 2006). Sachar Committee report was probably the first attempt to analyse the socio-economic condition of muslims in India using large scale empirical data. Today, globally Muslims show the lowest literacy rate (<http://www.islamfortoday.com/syed07.html>). Muslims being the socio-economically very backward are not benefitted by most of the reservation policies in India. Even the scheduled caste people who are practicing Islam or following Christianity are excluded from these benefits (Thorat, and Newman, 2010:20). Thus it can be safely said that there is discrimination faced by Muslims in the educational as well as in the job sector. This article is an attempt to explain that how ethnic enclave hypothesis can generate employment opportunities for those who are excluded from the main stream on the basis of their social identity.

The role of ethnicity in labour market outcomes has long engaged the attention of researchers interested in social inequality. It is generally found that immigrant people all over the world face restriction on the work due to their immigrant status. Often they live in geographical concentrations or ghettos. In India some social groups like Scheduled Caste and Muslims are living in geographical concentration and mostly doing low ranked jobs because they are occupying the position of 'others' in the prevalent Brahmanical ideological system of India and both of them are mostly land less.

The literal meaning of ethnic enclave is "A neighborhood or larger territory whose population is largely ethnically distinguished from the surrounding area and its inhabitants" (Castree, Kitchin, Rogers, 2013). In sociology, an ethnic enclave is a geographic area with high ethnic concentration, characteristic cultural identity, and economic activity (Abrahamson, 1996). This term is usually used to refer to either a residential area or a work place with a high concentration of ethnic firms. (Portes, Alejandro, and Leif Jensen, 1992). While participation in the enclave economy may assist in achieving upward mobility through increased availability of employment opportunities in the enclave labor market (Edin, Per-Anders, Peter Fredriksson, and Olof Aslund, 2003). Ethnic enclaves are rich in informal activities, as the entrepreneurial services making the core of the enclave's founding were historically informal ventures. Informality proves favorable for immigrant entrepreneurs or the entrepreneurship of other socially restricted groups like Scheduled caste and Muslims in India. Additionally, the scope of employment for them is greatly widened by the availability of informal jobs in the enclave economic sector (Hondagneu and Pierrette, 2002).

The minority enclaves hypothesis rests on the assumption that those who are excluded from or disadvantaged in formal job sector will set up alternative 'minority labour markets' based and (non-farm) self employment. In India, when we say formal employment we mean officers, doctors, engineers, teachers, clerks, public sector medical providers, security personnel and office attendants, mostly in the public sector-jobs that come with security, pension, and several important perquisites that confer social status. While non form self-employed occupations are not necessarily high status and are highly heterogeneous, they are next best alternative to formal jobs.

Scheduled caste may be self employed in a variety of low-end service like traders small confectionary shop, grocery shop, tea stall, masonry, carpentry, cycle repairing but moving out of these trades or expanding them may present significant barriers, as they are locked into a web of social relations based on these trades. The effect of poverty and perhaps lack of networks and other entrepreneurial where withal is felt most strongly by scheduled caste who cannot enter self employment due to variety of social and economic reasons. (Thorat, s. Mahamallik, M and Sadana, N 2012: 148). For scheduled caste, low availability of credit, being typed into caste- specific menial occupations, combined with the social pressure to stay in those occupations means that they do not have access to 'enclave labour market' even if they are not educated. So while the salaried job market absorbs some educated scheduled caste, clearly there are not enough of those jobs to absorb the growing pool of educated Scheduled caste. (Das, B.M. 2012:340)

However, Muslims seem to fit the minority enclave hypothesis to an extent as the largest occupational group among the Muslim population is of non agricultural self employed workers. These people are either having their own small grocery or confectionary shops, flour or rice mill or working as skilled labourer like carpenter, electrician, tailor, barber, painter, mason, vendors etc. They do not get regular salaried government jobs as clearly visible from the statistical data generated by various government agencies of India. Thus up to certain extent they are pulled into self employment. Hence they can not be self employed into non- farm occupation and can

create their own ethnic enclave. A good example of it, is Chock area of Lucknow, where Muslims live and operate their main business of embroidery in geographical cluster. Thus Muslims who are living in geographical clusters have better prospects to operate small businesses as they owe better skilled workers which is second most important pre-requisite to operate small businesses after capital.

However, scheduled caste people are no more involved in menial jobs but majority of them are involved in agricultural pursuits. Some educated people among them have availed the benefit of reserve quota in employment sector and got the job in lower and higher order government jobs. Among Muslims the minority enclave is the result of their push out from the regular salaried government jobs and also because of the lack of access to land in rural areas. This has necessitated them to set up enclaves and the absence of acceptable employment opportunities, educated Muslim minority men would rather opt out of the labour force if they can afford to, or else, undertake low status employment. The return to education in the form of entry into the preferred employment-regular salaried jobs- is lower for this group.

Thus, at the end it can be safely said that Muslim men seem to fit the minority enclave hypothesis to some extent. They do not get regular salaried jobs and are pushed out of it and they generally do not own agricultural land in rural areas. Whereas, reserved quotas may temper the disadvantage in formal jobs for Scheduled Caste. The effect of poverty and lack of networks up to some extent pull scheduled caste from self employment.

## References

<http://www.islamfortoday.com/syed07.htm><sup>2</sup>

Sachar Committee Report, 2006

Das, B.M. (2010), *Minority Status and Labour Market Outcomes: Does India Have Minority Enclave, in Blocked by Caste: Economic Discrimination in modern India*, eds, Thorat, S and Newman, K.S, Oxford University Press: New Delhi, p.330

Abrahamson, M.(1996) . "Urban Enclaves: Identity and Place in America." Review by: David M. Hummon.

Contemporary Sociology. American Sociological Association. Vol. 25 No. 6, pp. 781-782.

Portes, Alejandro, and Leif Jensen.(1992), "Disproving the Enclave Hypothesis: Reply."

American Sociological Review. Vol. 57. no. 3, pp. 418-420.

Edin, Per-Anders, Peter Fredriksson, and Olof Aslund.

"ETHNIC ENCLAVES AND THE ECONOMIC SUCCESS OF IMMIGRANTS—  
EVIDENCE FROM A NATURAL EXPERIMENT."

The Quarterly Journal of Economics. no. 1 (2003): 329-357.

Hondagneu-Sotelo, Pierrette. (2002). "Blowups and Other Unhappy Endings" in Global Woman: Nannies, Maids, and Sex Workers in the New Economy by Barbara Ehrenreich and Arlie Hochschild. New York: Henry Holt and Company,

Castree, N. Kitchin, R. and , Rogers, A. (2013), A Dictionary of Human Geography, Oxford University Press,

[www.oxfordreference.com/viewbydoi/10.1093/acref/9780199599868.013.0540/visited](http://www.oxfordreference.com/viewbydoi/10.1093/acref/9780199599868.013.0540/visited)  
this page on 3/4/2017

Thorat, S and Newman, K.S, (2010), Economic Discrimination Concept, Consequences, and Remedies , in Blocked by Caste: Economic Discrimination in modern India, eds, Thorat, S and Newman, K.S, Oxford University Press: New Delhi, p.20

Thorat, S., Mahamallik, M and Sadana, N. (2012), Caste System and Patterns od Discrimination in Rural Market, in Blocked by Caste: Economic Discrimination in modern India, eds, Thorat, S and Newman, K.S, Oxford University Press: New Delhi, p.148





**Dr. Syeda Husna Ahmad**

## **To Brush or Not to Brush?**

Brushing our teeth is considered an important part of maintaining oral hygiene and health. We all are well aware that we should brush our teeth twice daily. But some people are extremely conscious of their dental health and go overboard when it comes to cleaning their teeth.

Being a dentist, I often hear patients saying, "I always took great care of my teeth, and still all my teeth are getting ruined." And I tell them that their method of brushing was wrong.

Here I am summarising what problems arise as a result of over-brushing.

1. **Dental abrasion: or enamel loss.** Enamel is the white protective covering over dentin. Being overzealous while brushing removes the top protective layer, exposing dentin.



2. **Dental sensitivity: teeth can become sensitive to cold.** This happens as a result of exposure of dentin because dentin is sensitive to external changes in the mouth.



3. **Discoloration:** This is also a result of dentin- exposure. Dentin is yellow, so when the enamel is lost, our teeth appear yellowish.
4. **Cervical abrasion:** It is a term given to the angular cuts at the junction of the crown and root of the tooth. Enamel is the thinnest in this area, so cervical abrasion is a common occurrence. They appear as angular depressions near the gumline.



5. **Gingival recession:** Improper brushing also affects the gums and they tend to erode and the gum-line moves towards the root of the tooth, sometimes leading to complete tooth loss.



So, we see that knowledge of proper brushing technique is very important.

## Proper Brushing Technique

I'll like to put forth a simpler version, easy for everyone to comprehend and use.

1. Use a medium or soft brush but never a hard one. The super-soft brush is good for diseased bleeding gums.
2. Head of the brush should be a half-inch wide and about 1 inch tall for adults.
3. Put a pea-sized dab of toothpaste on it.
4. Very lightly apply this toothpaste on all surfaces of all the teeth.
5. Tilt the brush and place it in such a way that its bristles are angled towards the gum line (about 45°).
6. Focusing on 2 to 3 teeth at a time move the brush in small circular movements.
7. Then put the brush lightly near the gum line (brush should be tilted all through) and give short downward strokes on upper teeth and short upward strokes on lower teeth.
8. This type of brushing should be carried out on all back teeth on both outside and inside surfaces (premolars and molars).
9. For the chewing side (or the top grinding side) of back teeth, small circular and back and forth movements should be used.
10. For the back surfaces of the front teeth, the head of the brush should be kept vertically parallel to the length of the teeth and moved up and down. The same can be done for the upper teeth's front surfaces.



11. For the back surface of the wisdom teeth the brush head should be kept in such a way that its topmost part covers the whole back surface. The brush should then be given left and right medium strokes.
12. In the end swish and rinse with water and spit out but when using medicated toothpaste or fluoride toothpaste, let the toothpaste stay on your teeth for about 5 minutes then swish and rinse and spit out.





**Firdaus Chaudhary**  
PhD. Education  
Aligarh Muslim University

## Friends of Faith: Quran and Sunnah Discourse

Imagine yourself drowning in the middle of an ocean; no one can see you drowning. No matter how loudly you scream, there is no one around. When you fear you will die soon, you notice a ship approaching to save you. That ship is your saviour. And that's what good company is. They act as a lifeguard when you are drowning in an ocean of sins. They help you get rid of sins. When you are confused or lost, they are a means to guide you to enlightenment. Having them around boosts your iman and gives you happiness.

Allah ﷻ says in the Quran:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ

O, believers! Be mindful of Allah and be with truthful. [Surah 9:119]

واصبر نفسك مع الذين يدعون ربهم بالغداة والعشي يريدون وجهه ولا تعد عيناك عنهم تريد زينة الحياة الدنيا ولا تطع مَنْ أغفلنا قلبه عن ذكرنا واتَّبَعَ هواه وكان أمره فُرطاً

And patiently stick with those who call upon their Lord morning and evening, seeking His pleasure.<sup>1</sup> Do not let your eyes look beyond them, desiring the luxuries of this worldly life. And do not obey those whose hearts We have made heedless of Our remembrance, who follow 'only' their desires and whose state is 'total' loss. [Surah 18:28]

ويوم يعضُّ الظالم على يديه يقول يا ليتني اتَّخَذْتُ مع الرسول سبيلاً. يا ويلتي ليتني لم أَتَّخِذْ فلاناً خليلاً. لقد أضلَّنِي عن الذكر بعد إذ جاءني وكان الشيطان للإنسان خذولاً

And it will be a hard day for the disbelievers. And 'beware of' the Day the wrongdoer will bite his nails 'in regret' and say, "Oh! I wish I had followed the Way along with the Messenger! Woe to me! I wish I had never taken so-and-so as a close friend. He truly made me astray from the Reminder after it had reached me." And Satan has always betrayed humanity. [Surah 25:27-29]

الأخلاء يومئذٍ بعضهم لبعضٍ عدوٌّ إلا المتقين

Close friends will be enemies to one another on that Day, except the righteous. [Surah 43:67]

The Prophet ﷺ related that Allah said:  
Having a good and worthy companion brings joy to the heart.



**Mahwish Fatma**  
Research Scholar  
Department of Education  
AMU, Aligarh

## **Violence against Women during Lockdown**

Looking at the history of human civilization, globally or nationally, one can easily say that out of all the deprived groups, women have suffered the most and are still in the vulnerable state in most parts of the world. Their sufferings are not limited to any culture, region or religion. They face abuse, molestation, assault, rape, starvation, ill-treatment and much more. According to **WHO**, one in every three women across the globe experience physical or sexual assault.

The condition of women in India is pathetic in matters of gender equality, violence and health. According to World Economic Forum's **Global Gender Gap report 2021**, India has slid 28 places and ranked 140 out of 156 countries of the world which makes it third worst performer in South Asia. According to the report of **NCRB** (National Crime Records Bureau) crime against women have been increased from 359849 to 378236 and 405861 in the years 2017, 2018 and 2019 respectively. However there was a dip in the cases in 2020 which was 371503.

Another government survey **NFHS-5** (National Family Health Survey), 2019-2021, reported that about one third of women reporting have been subjected to physical or sexual assault by their partners and Karnataka has the greatest number of domestic violence instances, accounting for 44 percent of all cases.

### **Problems face by Women during Lockdown:**

On 24th March, 2020 Government of India imposed a nationwide lockdown to stop the spread of Covid-19 pandemic. This led to the shutdown of every office, shops and institutions and also restricted activities and movements. This, in turn created problematic conditions for women. The **NCRB** reported that during the pandemic spousal violence has increased around 60% between November 2019 and 2020.

According to **NCW** (National Commission for Women), the month wise cases reported under the category "protection of women against domestic violence" were 298 in March, 315 in April and reached 600 in July. Similarly the cases reported under the category "crime against women and deprivation of their rights" were 1347 in March and 2914 in July.

According to **The Hindu** newspaper, the National Commission for Women (NCW) has seen a 2.5-fold surge in domestic violence cases since the lockdown. The NCW received 19,730 reports of crimes against women in 2019, compared to 23,722 in 2020, according to **The Times of India**. According to **The Print**, NCW received around 31,000 reports of crime against women last year, the most since 2014, with over half of them coming from Uttar Pradesh. In comparison to 2020, when 23,722 complaints were received, there was a 30% increase in complaints of crime against women in 2021.

**Swayam** is a women's rights organization based in Kolkata. Its director Anuradha Kapoor said that domestic violence was a reality before the coronavirus outbreak, and it has worsened as a result of the lockdown, because women are trapped in with their abusers 24 hours a day, seven days a week, and all of their stress and tensions are unloaded on them. She further revealed that domestic abuse complaints have grown by more than twofold, from an average of 22 per month prior to COVID-19 to an average of 57 per month on their helplines or by email.

The main reasons for the increase in violence during covid-19 were identified as the offender's all time presence at home, loss of work / income, the inability to support the family's financial needs, alcohol

(beating by overdrinking or not being able to drink), suspicion of wife's extra marital affairs, use of mobile phones in front of husband, Long conversations with friends and relatives, inability to discipline children, and demands for money from wives to buy home essentials.

On the other hand, due to the lockdown, NGOs and volunteer organizations were unable to operate. In some states the women helpline numbers were not functional due to lockdown while in other states it was working but did not have any support to work in that crisis and asked women to take help of local police station. Women from low and vulnerable backgrounds were unable to make complaints. Women lost even the routes that could have spared them from abuse due to restricted mobility. The foregoing factors also contributed to women's poor mental health.

Despite evidence of an increase in domestic violence, the Ministry of Women and Child Development has refused to acknowledge the rise in domestic violence. Despite multiple submissions from civil society organizations and women's groups working on the ground, the agency has maintained that all services are operational. The substantial increase contradicts Union Women and Child Development Minister Smriti Irani's claims that there is no increase in such incidences and that NGOs were scare mongering.

Looking at the scenario of the violence during lockdown, the NCW made a number of steps to improve the situation of women during lockdown. An advisory for internal women migrant workers was established. Food, health, hygiene, shelter, and safety standards for women migrant workers in India were included in the advisory. On April 10, 2020, NCW released a WhatsApp number 72177135372 to facilitate reporting of domestic violence situations on an emergency basis. NCW provided urgent support of Mahila Thana, also known as the Special Cell for Women, by starting many local helpline numbers to reach out to women in need. NCW also created a 5-minute film on 'Psychological Wellbeing Strategy' in cooperation with Psychiatrists from PGIMER Chandigarh during the lockdown period in an effort to reach out to women in distress.





**Zainab Hashmi**  
VIII-A  
Aligarh Public School, Aligarh

## **LOVE FOR ALL, HATRED FOR NONE**

Love and hatred are two sides of the same coin. In every situation, we like to access the possibility of our reaction towards that situation. According to our perception of the problem, we usually toss the coin up in the air and choose whichever side falls down heads up. But wouldn't you believe if I said it was just a coincidence that this side of the coin showed heads up!

In 1948, when the white people formed the government in South Africa. Apartheid was Prevalent there. There was a big difference between black and white people because of their colour. There were separate lanes for, even on trains, there were different coaches. In 1994, when Nelson Mandela became the president of South Africa, he fought for equality and freedom for black people. Today South Africa is an independent country, and the civilians enjoy the right to equality and freedom.

Nelson Mandela fought for equality and finally won. He could have thrown away all the white people from the country. But he preferred peace and love over the race. He wanted to see South Africa as peaceful where all communities could live harmoniously. This story tells us about Nelson Mandela's Love for all, Hatred for none.



# ART BY CHILDREN

(1)



**Mariyam Zehra**

Class V D

Lamartiniere Girls College, Lucknow

(2)

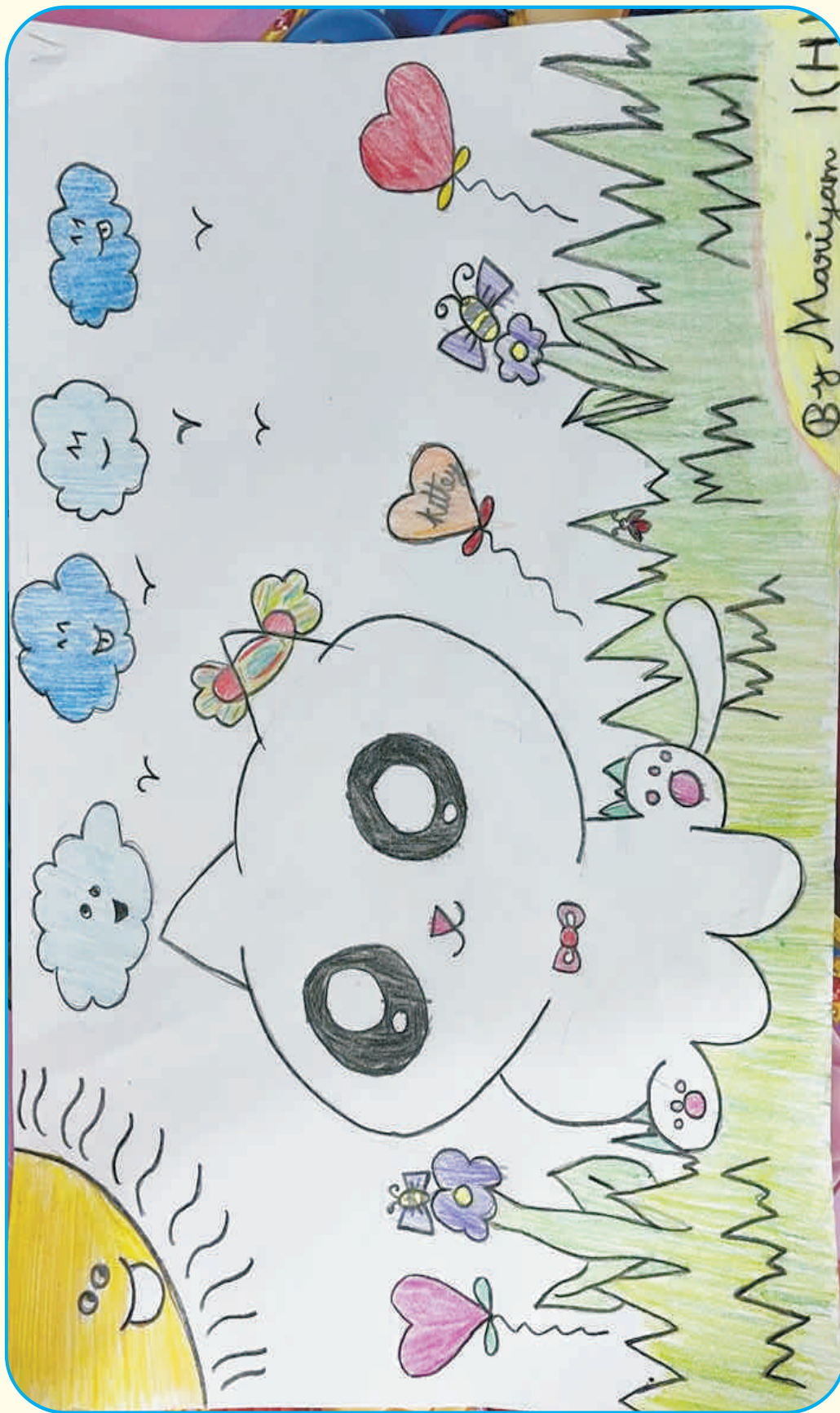


**Mohammed Yusuf Aziz**

Class II

OLF Senior Secondary School, Aligarh

(3)



**Mariyam**  
Class I  
DPS, Dubai

پروفیسر رقیہ زین الدین

رٹائرڈ پروفیسر اور سابق چیرمین

شعبہ تعلیمات، اے، ایم، یو

## دم توڑتی انسانیت اور امید کی ایک کرن

درندگی نے جب نقاب اوڑھا مذہبیت کا، شرمندہ کی انسانیت۔ خدائی بھی خار خار ہوئی۔ مظلوموں کی ہر آہ پردل سے ایک دھواں سا نکلتا ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ یہ میرا اپنا ہی درد ہے، اور ہے بھی۔

حضور ﷺ نے فرمایا کہ مومن ایک دوسرے سے ایسے جڑے ہیں جیسے اعضاء انسانی جسم میں۔ جب ایک عضو کو تکلیف ہوتی ہے تو سارا جسم اثر انداز ہو جاتا ہے۔ قرآن کریم میں ارشاد کیا گیا ہے کہ جس کسی نے بے گناہ کو قتل کیا، اس نے گویا ساری انسانیت کو قتل کر دیا۔

دور بدل رہا ہے۔ کبھی ڈر لگتا ہے کہ ہم زمانہ جاہلیت میں تو نہیں جا رہے ہیں۔ ایک طرف ہم گلوبل ورلڈ (global world) کی بات کرتے ہیں اور دوسری طرف اتنا سمٹ گئے ہیں کہ لوگوں کو اپنے علاوہ نہ کوئی اور دھرم دکھتا ہے نہ کوئی اور قوم اور نہ کوئی ملک، وہ تو اسی دھن میں ہیں کہ ہم ہی سب کچھ ہیں۔ تاریخ کے سیاہ اور اراق ان ظالم سیاست دانوں کے کارنامے لکھے گی۔ مشہور ماہر نفسیات Allport نے کہا کہ مذہب دو قسم کے ہیں، ایک وہ جو انسان جیتا ہے اور دوسرا وہ جو انسان اپنے مفاد کے لیے استعمال کرتا ہے۔ یعنی آج جو کچھ ہو رہا ہے وہ اسی بات کا مظہر ہے۔ آج مذہب یا دھرم کا مقصد روحانیت نہیں بلکہ مفاد پرستی ہے۔

محبت فیضِ رحمانی وجہ کائنات

محبت ہی بقائے زندگانی بقائے کائنات

حسد و نفرت کی چنگاری جھلسا گئی حسن کائنات

کراہتی ہوئی انسانیت کے زخم

کر گئے داغدار تاریخ کے اوراق

تھا جس کے سر پہ خلافت کا تاج

وہ بھول گیا اپنی ہستی کا راز

انساں نہیں ہے فقط راکھ۔

مگر اس راکھ کے تلے ایک دبی ہوئی چنگاری باقی ہے جسے ہوا دینے کی ضرورت ہے۔ اس گرمی کو اپنے اندر محسوس کرنے کی ضرورت ہے۔ اب میدان عمل میں آنے کی ضرورت ہے۔ اسلام نام ہے مسلسل جدوجہد کا۔ خود سے بھی جدوجہد یعنی خود کو سنوارنا، اپنی خامیوں کو دور کرنا۔ رسول اللہ ﷺ کے بتائے ہوئے راستے کو اپنانا۔ ساتھ ہی حکمت اور دانائی سے سماج کی برائیوں سے جدوجہد کرنا۔ اقبال کا ایک شعر ملاحظہ ہو:

زندگانی کی حقیقت کوہ کن کے دل سے پوچھ

جوئے شیر و تیشہ و سنگِ گراں ہے زندگی

کیا ہم میں کوہ کن کی محنت کا جذبہ ہے؟ آج کا ماحول چھپائے نہیں چھپتا۔ جب دین تجارت بن جائے، جب گھروں میں آگ لگ جائے، اپنے گھر کی قیمتی اور بیش بہا دولت نیلام کر دی جائے، معصوم بچیوں کو ہوس کا شکار بنا کر انہیں زندگی سے بھی محروم کر دیا جائے، جب لاشیں بغیر کفن کے پھینکی جائیں، بھوک کی شدت سے بلکھ کر بچہ بھات بھات کرتے ہوئے دم توڑ دے۔ اب اور کیا قیامت ہوگی؟

مگر امید کی کرن اب بھی باقی ہے۔ ملک اور ملت کے کچھ افراد ایسے بھی ہیں جو ان مظالم کے خلاف آوازیں بلند کرتے ہیں۔ زخموں پر مرہم لگانے والے ہیں۔ ملک میں بھائی چارہ اور امن کی مثالیں پیش کر رہے ہیں۔ ایسے ہی لوگ ہیں جن کے عمل کو دیکھ کر کہنا پڑتا ہے یہ ہے ہمارا اصلی بھارت۔

طوفان کے بعد ساحل پہ ہے نظارہ

جن پہ جھک گئے زمین و آسمان

آسمان جھک کر بلائیں لیتا ہے

یہ ساری کائنات مظہر وفا

مظہر وفا تم تھیں اور میں بھی

آؤ کہ آج تجدید وفا کر لیں

ایک نیا جہاں تعمیر کر لیں۔



## نفسیاتی تجزیے کے پیش نظر بچوں کی تعلیم و تربیت کے رہنما اصول

اللہ تعالیٰ کا بڑا احسان اور لاکھوں انعام و اکرام ہے کہ ہمیں یہ فکر لاحق ہوئی کہ کس طرح سے آنے والی نسلوں کے مستقبل کو سنوارا جائے۔ اسی کے مد نظر ہم لوگ تعلیم و تربیت کے فروغ کے ساتھ ساتھ سماجی بے راہ روی اور اس میں رائج برائیوں کو دور کرنے کی کوشش کر رہے ہیں۔ کچھ تو غیر سرکاری اداروں کی مدد اور کچھ معاشی ذرائع سے معاشرے میں بہتری لانے میں کوشاں ہیں، لیکن سماج میں ایسے بھی دانشوران ہیں جو اس سمت میں قلم کے ذریعہ نئی جوت جگا رہے ہیں اور اصلاح معاشرہ اور ذہن سازی کے لئے ہمیشہ سرگرداں و سرگرم ہیں۔

اس نظریے کے پیش نظر آئرلینڈ کے ماہر نفسیات جناب ڈاکٹر مامون مہیض، ڈاکٹر محمود اکرام صاحب (تعلیم و تربیت اور زندگی) اور مفکر تعلیم افضل حسین صاحب (فن تعلیم و تربیت) اور کئی انگریزی داں ادیبوں نے بھی ان معاملات پر کتابیں لکھ کر اپنی خدمات پیش کی ہیں۔

ان کتابوں سے ماخوذ افکار کو مختصر طور پر پیش کرنے کی کوشش کر رہا ہوں تاکہ ذہنوں میں ایک خاص فکر سے ہم آہنگی پیدا ہو سکے اور سماج کے تئیں ذمہ داری نبھانے کا احساس جاگ سکے۔

آج کے دور میں لوگ ڈگری یافتہ تو ضرور ہو رہے ہیں جبکہ صحیح تعلیم و تربیت کا فقدان عام ہے۔ تعلیم کا مقصد صرف ذریعہ معاش ہونے کی وجہ سے ہی اخلاق و اقدار کی کمی اور خود غرضی نے ذہنوں کو آلودہ کر دیا ہے۔

اس لئے شروعات یعنی بچپن سے ہی نئی پود کو اخلاقی اقدار اور زندگی گزارنے کے بارے میں تعلیم و تربیت کو نفسیاتی جائزے کے ساتھ بتانا لازمی ہے۔

چنانچہ جملہ عنوان کے تحت ایک چھوٹی سی کاوش ”نفسیاتی تجزیے کے پیش نظر بچوں کی تعلیم و تربیت کے رہنما اصول“ کے حوالے سے ایک مقالہ پیش خدمت کر رہا ہوں۔

اولاد انسان کے لئے متاع بیش بہا اور بہت قیمتی سرمایہ ہے، اولاد کی تربیت ایک دینی فریضہ ہے۔ لیکن اس فریضہ کی ادائیگی انتہائی نازک، حساس اور بہت اہم عمل ہے۔ اچھے خاندان اور اچھے معاشرے کی تربیت کے لئے فرد کی اچھی تربیت کی ضرورت ہے، جس کی ابتدا اولاد کی تربیت سے ہوتی ہے۔ اس اہم کام کو انجام دینے کے لئے ضروری ہے کہ والدین ہوں یا اساتذہ، وہ تربیت کے اصولوں اور طریقوں سے واقف ہوں۔ بچوں کی نفسیات، ان کے احساسات اور احساسات کے پس منظر سے واقفیت رکھتے ہوں۔ ہمارے یہاں عام طور پر اور ہمارے مسلم معاشرے اور مدارس اسلامیہ میں خاص طور پر بچوں کی تربیت میں تربیتی اصول کا بھی خیال نہیں رکھا جاتا اور اگر کسی حد تک تربیت کے کچھ اصولوں کی پابندی کی جائے تو کم از کم نفسیات کا خیال تو بالکل نہیں کیا جاتا۔ عام طور پر ”ایک ہی ڈنڈے سے سب کو ہانکنے“ کے فارمولے پر عمل ہوتا ہے، جس کے بدترین نتائج معاشرے میں بکثرت نظر آتے ہیں۔ ایسے نوجوانوں کی کثرت ہے جو احساسِ ناکامی اور احساسِ کمتری کا شکار ہیں، جنہیں خود اعتمادی چھو کر نہیں گزری۔ ایسے نوجوان نظر آتے ہیں جن میں ضد ہے چڑچڑاپن ہے، ان میں فیصلہ لینے کی صلاحیت کا فقدان ہے، وہ دوسروں کی برداشت کی صلاحیت سے عاری ہیں۔ دوسروں سے ملنا جلنا اور لوگوں کو برتنا ان کے لئے مشکل ترین عمل ہے۔ ایک بڑا طبقہ ایسے بچوں کا ہے جن کے اندر بغاوت کا عنصر پیدا ہو جاتا ہے؛ جو گھر، خاندان، مدرسہ، اساتذہ اور معاشرے سے بغاوت کا رجحان رکھتے ہیں۔ یہ سب نفسیات و اصول تربیت کے بغیر یوں ہی پل بڑھ جانے کے مظاہر ہیں، جو خاندانی، اجتماعی اور قومی اعتبار سے بہت بڑا مسئلہ ہیں۔ عصری اسکولوں میں تو اس سلسلہ میں ورک شاپ اور لکچرز وغیرہ کا کافی اہتمام ہوتا ہے۔ اگرچہ اس پر عمل کم ہوتا ہو یا ان کے بعض اصولوں سے ہمیں اختلاف ہو مگر ہمارے مدارس میں سرے سے اس موضوع پر توجہ ہی نہیں دی جاتی، چہ جائیکہ اس کا اہتمام ہوتا۔ (باوجود اس کے کہ قرآن مجید کے مطالعے سے صاف معلوم ہوتا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے بندوں کی نفسیات کا خاص خیال رکھا ہے، بلکہ بعض مرتبہ تو بندوں کی نفسیات کو ہی جھنجھوڑا گیا ہے، اسی کو ابھارا گیا ہے اور اس کا اظہار فرمایا گیا ہے)۔

احادیث نبویہ کا مطالعہ کیجئے تو بھی واضح ہوتا ہے کہ سائلین کو جواب دیتے وقت آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کس طرح سوال کے پس منظر تک پہنچ جاتے تھے اور سائل کی نفسیات کا خیال رکھتے ہوئے جواب ارشاد فرماتے تھے۔

یو صیکم اللہ فی اولادکم (النساء ۱۱)

(اللہ تم کو نصیحت کرتا ہے تمہاری اولادوں کے سلسلے میں)

کلکم راع و کلکم سئول عن رعیة..... والرجل راع..... والمرأة راعیة (بخاری مسلم)  
”تم میں سے ہر فرد ذمہ دار ہے، ہر ایک کو اپنے ماتحتوں کے متعلق ذمہ داریوں کا جواب دینا ہے.....  
آدمی ذمہ دار ہے..... عورت ذمہ دار ہے“

مصطفیٰ صادق الرافعی نے ”وحی القلم“ میں لکھا ہے کہ ابن مبارک اپنے احباب کے ساتھ کسی جنگ میں تھے، انہوں نے فرمایا:

”کیا تم لوگ اس (جہاد) سے افضل عمل کو جانتے ہو؟“

لوگوں نے کہا: ”نہیں ہم نہیں جانتے۔“

فرمایا: ”ایک ایسا شخص جو صاحب اہل و عیال ہو اور فقر کے باوجود دست سوال دراز کرنے سے گریز کرتا ہو، وہ رات کو کسی وقت اٹھے اور دیکھے کہ اس کے بچے کھلے پڑے ہیں تو انہیں اپنے کپڑے سے ڈھانک دے، اڑھا دے، اس کا یہ عمل اس وقت ہم جس عمل (جہاد) میں مصروف ہیں، اس سے کہیں بہتر ہے۔“

(وحی القلم، ج ۱، ص ۲۳۵)

تربیت اولاد اور گھریلو زندگی سے متعلق چند نکتہ فکر :

• صاحب اولاد بننے سے پہلے تیاری کرنا • والدین (زوجین) کے درمیان تعلقات • والد اور بقیہ افراد خاندان کا کردار

نشوونما کے مختلف پہلو :

• اپنی ذات اور اپنے جذبات کے تئیں بچے کا احساس • شخصیت کی تعمیر و تشکیل • شعور کی نشوونما • تسلسل اور محبت و اعتماد کی نشوونما  
• مزاج • زبان و کلام کی نشوونما • ذہانت کی نشوونما • اخلاقی اور دینی نشوونما • جنسی نشوونما • اجتماعی تعلقات کی نشوونما  
• خوف • کھیل

بچپن کے ابتدائی سالوں میں تربیت میں پیش آنے والی مشکلات :

• سونے کے لئے بستر پر جانا • غذائیت اور مشکلات • قضائے حاجت کی تربیت

اس مضمون کے مد نظر غور و فکر کا سلسلہ چلتا رہے گا۔ ابھی صرف پرائمری باتوں کو بتایا گیا جو نہایت

ہی اہم اور کارآمد ہیں۔ آگے ان شاء اللہ تفصیلی گفتگو کی جاتی رہے گی

فکرِ دین گر میسر نہیں مجھ کو

میرا وجود ہے خیر الامم کی رسوائی





حسنى صدیقی  
حیدرآباد

## امت مسلمہ میں تعلیم اور تجارت کی ضرورت: مولانا محمد مسعود احمد صدیقی کے نظریات

بہت خوشی ہوتی ہے اور بڑا فخر محسوس ہوتا ہے جب دنیا میں ہمارے ملک ہندوستان کی ترقی اور کامیابی کی شہرت سننے اور دیکھنے کو ملتی ہے۔ مگر فوراً ہی دل کو اس بات کا ملال بھی ہوتا ہے کہ ملک کی اس ترقی میں ہماری قوم یعنی مسلمانوں کی شرکت اتنی نہیں ہے جتنی ہونی چاہیے۔ دنیا کی سب سے مہذب قوم ہو کر بھی ہم نے اپنے وقار کو بلند یوں سے پستیوں کی طرف نہ صرف گرایا بلکہ گم کر دیا۔ ہماری قوم نے مذہبی اصولوں کی بنیادوں کو ان دیکھا تو کیا ہی، ساتھ ہی ملکی، سماجی ذمہ داریوں کو بھی اس طرح نہیں نبھایا جیسے نبھانا ہمارا فرض ہے۔ اس کی ایک خاص وجہ "تعلیم سے دوری" ہے۔ تعلیم وہ جوہر ہے جس کے ذریعہ مذہبی، ملکی، سماجی اور قوم کی ذمہ داریوں کا احساس ہوتا ہے کیونکہ تعلیم کا مقصد ہی انسان کو حیوانیت کے اندھیروں سے نکال کر روشن دماغ، بلند خیال، باعقل، خوش اخلاق اور باہتذیب بنانا ہے۔ بد قسمتی سے ہماری قوم کا تعلیم یافتہ نہ ہونا اُسے ہر اُس برائی کی طرف لے جا رہا ہے جو اُس کا نہ راستہ ہے نہ مقام۔ قوم آج صرف اور صرف جہالت کی وجہ سے گمراہیوں کے اندھیروں میں بھٹک رہی ہے کیونکہ جہالت جہاں آدمی کو ترقی کی راہوں کا پتہ نہیں دیتی وہیں مایوسی کے ایسے خوفناک دلدل میں دھکیل دیتی ہے جہاں سے چاہ کر نکلنا بھی ممکن نہیں ہو پاتا اور پھر ملک، سماج، قوم اور مذہب کے لیے بھی خطرہ پیدا ہو جاتا ہے۔ اس کمی نے ہی قوم کو عرش سے اتار کر فرش پر بٹھا دیا ہے۔ اپنے ملک، مذہب اور اپنی قوم سے بہت محبت رکھنے والوں کی بھی اس ہندوستان میں کمی نہیں ہے۔ اپنے اپنے قوت اور رتبہ کے حساب سے قوم کی ترقی اور کامیابی کے لیے سب نے دل و جان سے محنت کی ہے اور آج بھی کر رہے ہیں ایسا ہی ایک نام جناب مولانا مسعود احمد صدیقی مرحوم کا ہے۔ وہ تمام ہندوستان کے مسلمانوں کے لیے اپنی ہمدردی اور سوچ و فکر رکھتے

تھے۔ وہ اپنی قوم کی ہر اُس برائی کو دور کرنا چاہتے تھے جو بد قسمتی سے اُسکے ساتھ جڑ گئی ہے۔ انہیں اس چیز کا بخوبی احساس تھا کہ سب سے بڑی اور خطرناک کمزوری قوم کا تعلیم یافتہ نہ ہونا ہے جو اُسے کمزور سے کمتر بنائے جا رہا ہے۔ اس لیے اس وقت ان کی خصوصی توجہ قوم کے بچوں کی تعلیم اور بالخصوص جدید تعلیم پر رہی۔ لڑکیوں کی تعلیم پر ان کی خاص توجہ تھی تاکہ وہ بھی رسم و رواج کے بندھنوں سے آزاد ہو کر تعلیم یافتہ اور خود اعتماد بنیں۔ وہ سماج کا مسئلہ حل کرنے کی سوجھ بوجھ اپنے اندر پیدا کر سکیں۔

اُنکی نظر میں دوسرا مسئلہ مسلمانوں کی بیکاری اور مفلسی کا تھا جس کی بڑی وجہ غیر ضروری رسوم اور خلاف شریعہ کاموں میں پیسہ خرچ کرنا تھا۔ وجہ یہ تھی کہ وہ حلال کمائی، اُسکے طریقوں اور ان سے ہونے والے فائدوں سے بے خبر تھے۔ ان کا ماننا تھا کہ مسلمانوں کے سامنے نفع بخش تجارت اور اُسکے اصول کی ایسی سہل صورتیں پیش ہونی چاہئے جو کم سرمایہ سے شروع ہو کر زیادہ منافع پہنچانے والی ہوں۔ لیکن اس کے لیے ضروری یہ ہے کہ مسلمان غیر ضروری رسوم سے بچیں اور ناجائز کمائیوں سے پرہیز کریں۔ انہی کے ہم خیال حضرت مولانا مولوی محمد مظہر کو یقین تھا کہ مسلمانوں کی ترقی کا تمام تر راز تعلیم اور تجارت میں چھپا ہے۔ مسلم قوم اس وقت تک اونچائیوں پر نہیں پہنچ سکتی جب تک وہ دوسری قوموں کی طرح تعلیم یافتہ ہو کر تجارت کے میدان میں چلنے کی کوشش نہ کرے۔ ان کا خیال تھا کہ اکثر ہندوستانی مسلمان تجارت کو چھوڑ کر تعلیم کو اپنا ذریعہ معاش بناتے ہیں۔ وہ مانتے تھے کہ تعلیم سے ڈاکٹر، وکیل اور انجینئر بن کر آپ روپیہ اور نوکری کے مستحق تو ہو جاتے ہیں مگر آپ کا یہ پیشہ ملک اور مذہب کے لیے زیادہ مفید نہیں ہوتا کیونکہ ان کا فائدہ ذاتی ہوتا ہے۔ اور ان کی یہ سوچ صحیح بھی ہے کیونکہ تجارت میں آپ اپنے قریبی، دوست، ملک یا مذہب کے لوگوں کے ساتھ مل کر کاروبار کرتے ہیں اور اس کا فائدہ بھی آپ کے اپنوں کو، ملک اور قوم کو ہوتا ہے۔

تجارت ترقی ہے، آپ کی اور آپکے ملک کی۔ اگر مسلم نوجوان تعلیم یافتہ ہو کر قوتِ عمل کے ساتھ تجارتی میدان میں نکل آیں اور تجارت کو اپنا نصب العین بنالیں، تو نہ صرف اسلام کی بلندیوں کی پرانی روایت زندہ ہوگی بلکہ جہالت، ذلت اور مفلسی کے بھنور سے نکل کر یہ قوم اپنے ملک اور مذہب کی ترقی میں انقلاب لائے گی۔ تاریخ گواہ ہے کہ تجارت کی راہ پر چل کر پہلے کے مسلمانوں نے دنیا کے ہر گوشے میں اسلام کا پیغام بھی

پہنچایا اور زروجواہر کے مالک بنے۔ بادشاہ بنے اور ایک ہی ملک پر نہیں بلکہ کئی کئی ملکوں پر راج کیا۔ لیکن تاریخ اس بات کی بھی گواہ ہے کہ جب وہی لوگ تجارت کا سبق بھول کر جاگیر داری اور ذمہ داری پر قناعت کرنے لگے، اونچی اونچی عمارتیں بنا کر عیش و عشرت میں پڑ گئے تو حکمرانی، عزت، طاقت اور دولت نے بھی ان کا ساتھ چھوڑ دیا اور یہ معزز پیشہ جو مسلمانوں کی وراثت تھا غیروں کے قبضہ میں چلا گیا۔

موجودہ دور میں مسلمانوں کی توجہ تجارت اور تعلیم دونوں پر بہت کم ہے۔ پیشہ اگر تجارت کی روح ہے تو تعلیم تجارت کو بلند یوں پر لے جانے کا ذریعہ ہے۔ اس لیے مسلم نوجوانوں کو چاہیے کہ تعلیم کے ساتھ ساتھ تجارتی تعلیم کی طرف بھی متوجہ ہوں۔

درحقیقت تجارت رحمت ہے۔ اور حضور اکرم ﷺ کا فرمان ہے کہ ”تجارت کرو کیونکہ رزق کے دس حصوں میں سے نو حصے تجارت میں ہیں۔“





سلمان صدیقی  
جے پور

## نظم (۱)

راستہ نہ منزل نہ منزل کا کوئی نشان تلک  
بے بسی نے میری مٹادے تیرے نقش پا تلک  
تجھ سے بچھڑ کے چین سے ہم بھی کہاں رہے کبھی  
ہم نے صدائیں دیں بہت زمین سے آسمان تلک  
اے سنگ دل ہم نشیں محبت کا کچھ تو بھرم رکھ  
بستی سے دور ساتھ چھوڑ دینا، دو قدم چل وہاں تلک  
اعتبار کی بارش میں بھیگے بہت رشتے ناتے سبھی ابھر آئے  
بدلے بدلے نظر آئے لہجے، تیور، نظریں، مسیحا تلک  
سن میرے گمشدا تیری جستجو سے تھک رہا ہوں  
نہ بن خدا جیسا کہ ہم بھی فرشتہ ٹھیرے کہاں تلک





سلمان صدیقی  
جے پور

## (۲) اسکو پہروں رلا دیا ہوتا

اسکو پہروں رلا دیا ہوتا  
حال دل کا سنا دیا ہوتا  
ماں کے قدموں میں زندگی رکھ کر  
قرض سارا چکا دیا ہوا  
دھڑکنوں کو سکون مل جاتا  
اسکو کچھ کہہ کہا دیا ہوتا  
لفظ پتھر کے ہو گئے ورنہ  
موم اسکو بنا دیا ہوتا  
کھیل سب ہیں فقط لکیروں کے  
یوں جدا تو، تو نہ ہوا ہوتا  
روٹھ کر وہ گیا، کہ ہم بکھرے  
ورنہ خود کو گوہر بنا دیا ہوتا



منظہر الحق

رٹائرڈ مینیجر، کینز اینک

کشتنگ بہار

## "میٹھے بول"

وہ ایک طوفانی اور اندھیری رات تھی۔ تیز بارش، بجلی کی کڑک، اور وقت رات کا نوہور ہاتھا۔ ایک مسافر کوچ ہاؤس، پارک سرکس کو لکاتا سے ہاؤس اسٹیشن جانا تھا۔ تقریباً 10 کلومیٹر کا سفر طے کرنا تھا۔ گھر والوں نے کہا کہ اس حالت میں آپ اسٹیشن کیسے پہنچیں گے؟

مسافر امید لئے گھر سے باہر آیا۔ ایک ٹیکسی والا ملا۔ مسافر نے اُس سے کہا "بھائی ہاؤس اسٹیشن جانا ہے۔ کیا آپ پہنچادیں گے؟ ٹیکسی والا تھوڑا ٹھٹھا۔ ایک منٹ کور کا اور سوچ کر بولا۔ ٹھیک ہے پہنچا دوں گا۔ کرایہ طے ہو گیا۔ سواری چل پڑی۔ دونوں میں بات چیت کا سلسلہ شروع ہوا۔

ٹیکسی والے نے کہا۔ "اس وقت واپسی میں سواری کا ملنا مشکل ہوتا ہے۔ میرا جانے کا ارادہ تو نہیں تھا، مگر آپ نے بات کچھ اس طرح کہی کہ میں انکار نہ کر سکا۔"

مسافر نے جواب دیا "آپ جو کچھ بھی کر رہے ہیں، اس میں اپنی نیت خدمت کرنے کی رکھئے۔" آپ یہ سوچیں کہ آپ انسان کی خدمت کر رہے ہیں۔ جیسے کسی مسافر کو ٹرین پکڑنی ہے۔ کسی مریض کو اسپتال جانا ہے، کسی بچے کو اسکول جانا ہے۔ سواری لینے سے پہلے آپ یہ سوچیں کہ آپ مسافر کی مدد کر رہے ہیں۔ مریض کے علاج میں مدد کر رہے ہیں۔ بچے کی تعلیم میں مدد کر رہے ہیں۔ آپ کی یہ سوچ انسانیت کی خدمت ہوگی۔ جو آمدنی آپ کے مقدر میں ہے وہ تو آپ کو مل کر رہے گی۔

میں امید کرتا ہوں کہ آپ کو واپسی کے لئے بھی سواری ملے گی کیوں کہ آپ نے میری مدد کی ہے۔

ٹیکسی اسٹیشن کے احاطہ میں داخل ہو چکی تھی۔ کسی دوسرے مسافر نے رکنے کا اشارہ کیا۔

اس مسافر نے ٹیکسی والے سے کہا آپ رُک کر پوچھئے "وہ کیا چاہتا ہے؟" گاڑی رکی، نئے مسافر نے اپنے لئے سواری چاہی۔

پہلے مسافر نے کہا، آپ ان کو یہیں سوار کر لیجئے، مجھے پہنچا کر ان کو بھی ان کی منزل تک چھوڑ دیجئے گا۔

ہاؤز اسٹیشن آ گیا۔

سچ ہے۔ نیک نیتی بے کار نہیں جاتی۔ دوسروں کی مدد کرنا، دراصل اپنی مدد آپ کرنا ہے۔



## آزاد نظم

کبھی کبھی میں یہ سوچتی ہوں  
کیوں نہ میں بھی سمندر کی لہروں سنگ ریس لگاؤں  
دریا کے اوپر سے گزرنے والی سرد ہواؤں کے ساتھ  
خود بھی دوڑ جاؤں

گیلی مٹی سے خوب کھیلوں گھر وندے بناؤں

ریگستان کی نرم گرم ریت کو محسوس کروں

کہیں دور تک اس میں بھاگوں

کہیں دور تک اس میں پیوست ہو جاؤں

پہاڑوں کی بلند یوں پر کھڑے ہو کر

کبھی میں بھی کیوں نہ اگتے سورج کا جشن مناؤں

کبھی کبھی میں یہ سوچتی ہوں

یہ جو ادیاں ہیں، جو نہریں ہیں

اور جو یہ دریا ہے

کوئی بتا دے یہ ہیں تو کہاں ہیں؟

یہ تو بس میرے خوابوں کے ہی مہماں ہیں۔

میں ان سب کے سنگ جینا چاہتی ہوں

میں ان سب کا امرت پینا چاہتی ہوں

میں بھی کسی مست ہرنی کی مانند  
 صحراؤں میں، وادیوں میں، جنگلوں میں پھرنا چاہتی ہوں  
 کبھی کبھی میں یہ سوچتی ہوں  
 بھلا یہ کہاں ممکن ہے  
 میں تو ایسے مکاں کی مکیں ہوں  
 جہاں آرزوں پہ پہرے ہیں، جہاں ارمانوں پر قید ہے۔  
 جہاں خواہشوں سے گلہ ہے، جہاں جنبش خطا ہے  
 جہاں خواب بھی سزا ہے  
 جہاں آرزؤں کو تھکڑی ہے  
 جہاں تمناؤں کو بے کلی ہے  
 جہاں سوچ کو یہ اجازت نہیں  
 کہ وہ بے اجازت اپنی سی سوچے  
 جہاں ارمانوں کو سرزنش ہے کہ وہ  
 اپنی پرواز اک حد میں ہی رکھے  
 تو پھر میں ششدر روحیرت زدہ ہوں  
 بس ایک ہی نکتے پر غم زدہ ہوں  
 کہ بھلا میں یہ سب کیوں کر سوچتی ہوں؟  
 کبھی کبھی میں یہ سوچتی ہوں



نفسیہ بانی  
سالمیہ، کویت

## زندگی: کبھی نہ ختم ہونے والا ایک سلسلہ

2009 مئی کی بات ہے ایک عورت ہمارے گھر آئی۔ اسے کام کی سخت ضرورت تھی۔ ان دنوں ہمارے گھر میں ایک پیاری سی پوتی پیدا ہوئی تھی۔ اسے کام پر رکھ لیا گیا۔ اس کا نام ریحانہ تھا۔ وہ بہت ایمان دار اور محنتی تھی، وقت گزر رہا تھا ایک دن ناشتے کے درمیان اس نے اپنی آپ بیتی سنائی۔ وہ حیدرآباد کی تھی اور بہت کم عمر میں اسکی شادی ہو گئی تھی۔ شادی کے بعد بہت جلد وہ چار بچوں کی ماں بن گئی اور ماشاء اللہ گھر بھی خوشحال تھا۔ پھر اسے پتہ چلا کہ وہ حاملہ ہے۔

اسی درمیان اسکے ابا کا انتقال ہو گیا۔ ابھی غم سے نکلی نہ تھی کہ 40 دن بعد اسکے شوہر کا انتقال ہو گیا اور ستم یہ کہ اسکے 40 دن اور بعد بھائی کا بھی انتقال ہو گیا۔ گھر میں ماں، بھابھی، بھائی کی بیٹی اور اس کے چار بچے تھے اور پانچویں کی ولادت اسی درمیان ہوئی۔ غموں کے پہاڑ تلے دے دھیرے دھیرے گھر کا سرمایہ بھی ختم ہونے لگا اور زمینیں بھی بکنے لگیں۔ جب صرف گھر رہ گیا تو ایک مخلص نے کہا کہ آپ باہر نکل جاؤ تا کہ گھر کا خرچ چل سکے اور خدا کی رحمت سے ریحانہ سعودی چلی آئیں۔ اچھا گھر تھا اور گھر کے کام کاج میں وقت گزرتا چلا گیا اور گھر میں خوشیاں واپس آ گئیں تو ریحانہ نے سعودی چھوڑنے کا فیصلہ کیا اور حیدرآباد آ گئی لیکن مصیبت نے پیچھا نہ چھوڑنے کی ٹھان رکھی تھی۔

پتہ چلا کہ بڑے بیٹے کو Brain Tumour ہے اور آپریشن کرانا ہوگا کافی روپے لگیں گے۔ پھر ایک بار اسے اپنا وطن چھوڑ کر کویت آنا پڑا۔ یہاں وہ گھر گھر، برتین پوچھا کر کے اپنے بیٹے کے علاج کے لئے پیسہ جمع کرنے لگی۔ اسی درمیان ایک روز اسکا گاڑی سے Accident ہو گیا۔ اس Accident میں اسکا ہاتھ بڑی طرح ٹوٹ گیا۔ تقریباً تین مہینے ہاسپٹل میں رہی۔ کافی علاج کے بعد بھی اسکا ہاتھ صحیح طریقے سے ٹھیک نہیں ہوا۔ اسی حال میں وہ کام کرنے لگی۔ اسے کافی تکلیف بھی ہوتی تھی مگر اسکوا اپنے بیٹے کا علاج کرانا تھا۔ آخر کار آپریشن ہوا اور وہ کامیاب رہا۔ آہ یہ کم نہ تھا ایک سال بعد اسکے بیٹے نے زہر کھالیا جس کی وجہ سے موت ہو گئی۔ وہ دن اسکے لئے قیامت کا دن تھا۔

میں نے کچھ دنوں بعد کہا اب تم کیوں اتنا مہنت کرتی ہو؟ تمہارا یہاں حادثے میں ہاتھ ٹوٹ چکا ہے، کام نہیں ہوتا۔ اب تم واپس چلی جاؤ۔ اس بات پر وہ کہنے لگی کہ بڑے بیٹے کی بیٹی ہے، اسکی شادی کرنی ہے۔ خیر کچھ سالوں بعد اس لڑکی کی شادی بھی ہو گئی۔ تو پتہ چلا

کہ جو چھوٹا بیٹا ہے وہ نشہ کرتا ہے اور اس کا Liver بالکل خراب ہو چکا ہے۔ اب اس کے علاج کے لئے پیسوں کا انتظام کرنا ہے۔ میں جب بھی اکیلے ہوتی ہوں تو مجھے اسی ریحانہ کا خیال آتا ہے اور ایسا لگتا ہے کہ اسکی زندگی مسائل کے کبھی نہ ختم ہونے والی ایک کہانی ہے۔





رومانہ جمیل

ڈاکٹر قمر الہدیٰ ہاوس، لائن محلہ

کشتنگ، بہار

Email: romanajamil66@gmail.com

## میرا خیال

اس دور پر فتن میں ہمیں کیا کرنا چاہیے؟ صبر، انتظار اور تیاری۔ کیسی تیاری؟ اپنی صلاحیتوں کو پہچان کر ان کو نکھارنے کی تیاری۔ رب ذوالجلال نے ہم سب کو منفرد بنایا ہے۔ ہم سب اپنے آپ میں گوہر نایاب ہیں۔ بہتر ہے ہم کہ دوسروں کی جستجو نہ کریں پہلے خود کو ڈھونڈ لیں۔ اپنے ظاہر اور باطن کو صاف کریں۔ اللہ پاک نے کتنا اچھا موقعہ دیا ہے پانچ وقت کی صفائی کا جسم بھی اور روح بھی دونوں پاک ہو جائینگے۔ مگر اسے ایک routine work کی طرح نہیں بلکہ دھیان لگا کر کریں تو آپ کی آپ سے ملاقات ہو جائے گی اور یہ سارا جہاں خوبصورت ہو جائے گا۔

یاد رکھیں یہ دنیا ایک عارضی ٹھکانہ ہے، مرنے کے بعد یہ سب خواب کی طرح لگے گا۔ مگر اس کا یہ مطلب نہیں کہ اس سے دل نہ لگائیں۔ ضرور لگائیں مگر تخلیق کے نقطہ سے، تخریب کے نقطہ سے نہیں۔ اس سے کم سے کم لیں اور زیادہ سے زیادہ دیں۔ خود کو تعلیم سے آراستہ کریں ایسے ہو جائیں کہ آکسیجن کی طرح ہمارے بنا دنیا کا کام ہی نہ بنے۔ مگر یوں رہیے کہ بالکل معمولی طرز زندگی ہو۔ کسی کو دیکھنے کی ضرورت نہیں، صرف نبی ﷺ کے راستہ پر چلیں۔ یاد رکھیں مال اور حبت مال ہمیں کمزور اور بزدل بناتے ہیں اسی سبب سے ہم آج پریشان ہیں۔ واحد یہی حل ہے کہ سنت کی پیروی کی جائے، پھر چمن بھی اپنا اور باغباں بھی اپنا ہو گا انشاء اللہ۔





سید مظفر حسن  
بنگلور

## یادوں کے درپچوں سے جھانکتی گنگا جمنی تہذیب

آج سے چند سال قبل کاروباری سلسلے میں میرا کلکتہ جانا ہوا۔ وہاں پہنچا تھا کہ بخار کی شدت نے مجھے آگھیرا۔ شام ہوتے ہوتے میری آنکھیں سرخ ہو گئیں اور سوجن آ گئی۔ جسم میں درد کی شدت اور کرب سے میں بے حال ہو گیا۔ سمجھ میں نہیں آتا تھا کہ کیا کروں اور کدھر جاؤں۔ بے بسی کی اسی کیفیت میں مجھے میرا دوست شیکھر یاد آیا جو کلکتہ میں ہی مقیم تھا۔ فون کے ذریعے میں نے اس کو اپنی طبیعت کی اطلاع دی۔ میری اطلاع پر وہ بھاگا ہوا آیا اور مجھے ساتھ لے کر چلا گیا۔ راستے میں ہی فون سے اس نے میری طبیعت کی ناسازی کی اطلاع اپنی والدہ کو دے دی۔

گھر کے دروازے پر میرے دوست کی والدہ پہلے سے ہی ہمارا انتظار کر رہی تھیں۔ دیکھتے ہی میں نے ان کو سلام پیش کیا۔ میری طبیعت کی فکر ان کے چہرے سے ظاہر ہو رہی تھی۔ بخار کی شدت دیکھ کر انہوں نے برف کے کیوبز سے میرے جسم کو sponge کیا۔ آہستہ آہستہ طبیعت میں بحالی ہوئی اور میری آنکھ لگ گئی۔ تھوڑے وقفے کے بعد جب میری آنکھ کھلی تو دیکھا کہ میرا دوست وہیں میرے قریب دوسرے صوفے پر آرام کر رہا ہے اور اس کی والدہ میرے بالوں میں کنگھا کر رہی ہیں۔ اس وقت گھڑی کی سوئی تین بج رہی تھی۔ میں نے وقت دیکھ کر مسرت سے پوچھا کہ آپ اب تک سوئی نہیں؟ میرے سوال پر وہ یکدم بول اٹھیں ”بیمار بچے کی ماں بھلا کیسے سو سکتی ہے“۔ اس جملے نے میرے دل میں گھر کر لیا۔

طبیعت بحال ہونے کے بعد میں نے واپس لوٹنے کا ارادہ کیا۔ میری واپسی کی خبر نے شیکھر کی والدہ (جو کہ میری والدہ جیسی تھیں) کو اداس کر دیا۔ مگر کیا کرتے لوٹنا تو تھا ہی۔ بہر حال رخصت سفر باندھا۔ الوداع کہتے ہوئے ہم تینوں کی آنکھوں میں آنسوؤں بھر آئے۔ مجھے بھی اس محبت بھرے گہوارے سے واپس جاتے ہوئے

دکھ محسوس ہوا۔ رخصت کرتے وقت والدہ نے مجھے دعاؤں سے نوازا۔ میں بھی آداب کر کے رخصت ہوا۔ سفر کے دوران شیکھر کی والدہ کی ممتا بھری خدمت اور دعائیں یاد آ رہی تھیں۔ مزید ان کے خلوص نے مجھے بھی ان لوگوں کے لیے بے شمار دعا کرنے پر مجبور کر دیا۔ شیکھر کے جذبات سے لبریز میں گھر واپس لوٹ آیا اور اہل خانہ کو سفر کی داستان سنائی۔ جس پر ان لوگوں نے بھی میرے دوست اور ان کی والدہ کا شکریہ ادا کیا۔

اب میں ۲۵ سال سے بنگلور میں مقیم ہوں۔ شیکھر سے فون پر بات چیت کا سلسلہ جاری ہے لیکن ملاقات ان پچیس سالوں میں محض پچھلے سال ہوئی تھی والدہ جو احترام سے بھرپور تھی۔ خدا سے ان لوگوں کے لیے دعا گو ہوں کہ ان کو صحت و عافیت سے بھرپور زندگی نصیب کرے اور خوشیاں ان کا مقدر ہوں۔

اس واقعہ کو الفاظ میں بیان کرنے کا مقصد محض اتنا تھا کہ چند سال میں ملک کے حالات نے کیسی کروٹ لی ہے کہ انسانیت دم توڑ چکی ہے مذہب کے نام پر انسان انسان کو قتل کر رہا ہے۔ مذہب کی تفریق کے باوجود وہ محبت و اخوت جو اس ملک کا گہوارہ تھی اب کہیں مفقود ہو گئی ہے۔ آہستہ آہستہ وہ گنگا جمنی تہذیب جو کہ اس ملک کے لیے فخر کا باعث تھی اب اپنی آخری سانسیں لے رہی ہے۔ ضرورت اس بات کی ہے کہ انسانیت کو جگائیں۔ اور تعلیم کے ذریعے سے لوگوں میں آگاہی پیدا کریں۔





حسنی صدیقی  
حیدرآباد

## چلتی پھرتی جنت۔ ایک خط

بہت پیاری بہن ناصحہ مبین اسلام علیکم ہمیشہ خوش رہیے

بہت ہی ملال ہے کہ میری اتنی بڑی زندگی میں آپ کے ساتھ میرا بہت کم وقت گزرا ہے وہ بھی بچپن کا، جب آپ گرمی کی کی چھٹیوں میں اُجین آتی تھیں یا ہم لوگ دہلی آ کر رکتے تھے۔ اس میں بھی میرا زیادہ تر وقت زیبا، فاروق اور روشن کے ساتھ کھیل میں گزر جاتا تھا۔ مگر پھر بھی تب سے لے کر اب تک جتنا بھی میں نے آپ کے ساتھ وقت گزرا ہے وہ کافی ہے، میرے احساس کو لفظوں کی شکل دینے کے لیے اس کہاوت کو پوری طرح سے خارج کرتے ہوئے کہ ”آپ کو اپنے بارے میں اچھا سننے کے لیے مرنا پڑیگا۔“

آپ کی خاموش تبعیت، نیک سیرت، سعادت مندی، سنجیدگی اور شرافت کے ساتھ ساری ذمہ داریاں اٹھانا اور فرائض کو انجام دینا ماں کی عظمت کو اُس بلندی پر پہنچاتے ہیں جو حدیثوں میں درج ہیں۔ بے شک آپ جو کچھ بھی اپنی ماں کے لیے کرتی ہیں وہ آپ کے فرائض ہیں اس سچائی کے ساتھ کہ اللہ کے یہاں ان فرائض کا دوسرا نام نیکی ہے جنکی ادائیگی پر جنت میں بلند درجات اور میدانِ حشر میں انعامات کے ساتھ مغفرت کا وعدہ ہے۔ سبحان اللہ۔

میں نے ہمیشہ ہی آپ کو سب سے الگ اور بہت خاص پایا ہے۔ بہت ہی بُر دباری کے ساتھ شرافت کے تمام دائروں کو اپنے اندر سمیٹے ہوئے مستقبل کی ذمہ داریوں کو سمجھتے ہوئے سب سے پہلے آپ نے اپنی اور چھوٹے بہن بھائیوں کی پڑھائی کا پورا خیال رکھا۔ اپنے گھریلو حالات کو سمجھتے ہوئے اپنی ماں کی پریشانیوں کو بنا عام کیے مسئلوں کو سمجھا اور سلجھایا۔ آپ نے کبھی بھی بے فکر اور بے پرواہ ہو کر زندگی نہیں گزاری نہ کبھی اُن دنوں میں جب چھٹیاں گزارنے آپ لوگ اُجین آتے تھے اپنے اپنا وقت برباد کیا۔ بلکہ ہمیشہ کچھ نہ کچھ سیکھنے کی لگن یا کسی بھی کام میں ہاتھ بٹانے کی چاہت آپ میں نظر آتی تھی۔ مجھے یاد ہے کہ دہلی میں بھی جب آپ بڑی پھوپھی جان کے یہاں آتی تھیں تو شام میں صرف ایک یادو گھنٹہ کے لیے ہی آتی تھیں۔ فوراً ہی کسی نہ کسی وجہ سے گھر واپس جانے کی بے چینی آپ میں نظر آتی تھی۔ وہ سب دن تیزی سے گزر گئے۔ نہ جانے کیوں حالات اتنے بدل گئے اور وہ رشتے ختم سے ہو گئے۔

افسوس پھر ہم سب لوگ بھی اپنی اپنی زندگیوں میں مصروف ہو گئے۔ میں بھی علی گڑھ چلی گئی پھر شادی ہو گئی اور حالات بدلتے گئے۔ حالات کے ساتھ زندگی کی آزمائشوں اور الجھنوں میں جکڑ کر میں نے بھی اپنا بسیرا حیدرآباد بنا لیا۔ دھیرے دھیرے ملاقاتیں بھی ختم ہو گئیں۔ پھر صرف اطلاع ملتی رہی۔ فارق کا انتقال ہوا، پھوپا جان کا انتقال، پھوپا جان کی طبیعت یہ سب سنتی رہی اور محسوس کرتی رہی دور سے بے بسی کے ساتھ اور یقین مانئے کہ میں نہارتی رہی ہوں آپ کے ان مقابلوں کو جو بہت ہی ہمت اور حوصلوں کے ساتھ آپ نے انجام دیے ہیں۔ وقت کی بے رحم آزمائشوں کے بھنور میں جس خودداری کے ساتھ آج آپ ماشاء اللہ مضبوطی سے کھڑی ہیں وہ لاجواب اور بے مثال ہے۔ الحمد للہ۔

کئی برسوں بعد آپ پھوپا جان کو لے کر حیدرآباد میرے پاس آئیں صرف کچھ دنوں کے لیے اور اتنے سالوں میں کچھ بھی نہیں بدلا تھا سوائے اس کے کہ اب پھوپا جان کی بیٹی پھوپا جان کی ماں بن چکی ہے۔ ایک ایسی ماں جسکی توجہ کا مرکز صرف اور صرف اسکا بچہ ہوتا ہے۔ گھمانا، پھرانا، کھلانا، سلانا ان کے ذوق اور شوق کا خیال رکھنا۔ پہاڑوں پر لے جانا، مناظر دکھانا، بازار لے جا کر ان کی پسند کو ترجیح دینا مطلب دنیا میں کوئی بھی ایسی چیز نہیں ہے جس نے ایک پل کے لیے بھی غافل کیا ہو آپ کو اپنی ماں کی ذمہ داری سے۔ مجھے آپ کے اس روپ نے حیران کیا۔ آپ نے تو ایک عورت کی زندگی میں مرد کی اہمیت کسی بھی طرح سے چاہے شوہر ہو، بیٹا ہو یا بھائی اس کے وجود کو ہی بے معنی کر دیا ساتھ ہی آپ جیسی شخصیت نے بیٹی کی اہمیت کو نئی اونچائیاں دی ہیں، خاص طور سے موجودہ وقت میں جہاں فرائض کی پابندی تو بھول ہی جائے سمجھ بھی نہیں ہے۔ مطلب پرست، احسان فراموش اور بد اخلاقی کے اندھیروں میں غرق یہ دنیا جہاں ایک دوسرے کے احساسات کو پیروں تلے روندنے میں لوگ اپنی قابلیت اور ہر پل رشتوں کو تار تار کرنے میں فخر محسوس کرتے ہیں اسے وقت میں آپ نے اپنی تمام خواہشوں کو قربان کر کے اپنی زندگی کو اپنی ماں کے لیے وقف کر دیا۔ آپ کی یہ خدمات اور نیکیاں دین اور ایمان سے آپ کے لگاؤ کو ظاہر کرتی ہیں۔ پانچ وقتہ نماز کی پابندی کے ساتھ قرآن پاک کی تلاوت کرنا، اپنائیت کے ساتھ سب کے غم اور خوشیوں میں شامل ہونا آپ کو بہت معتبر بناتا ہے۔ آپ کی شخصیت کو دیکھ کر بے اختیار میں سوچتی ہوں کہ آپ... چلتی پھرتی جنت ہیں۔ آپ کی زندگی عبرت ہے تمام بیٹیوں کے لیے۔ مجھے فخر محسوس ہوتا ہے کہ میں آپ کی بہن ہوں۔ اللہ آپ دونوں کو ایک دوسرے کے لیے صحت مند اور خوشحال رکھے آمین۔

آپ کی پرستار۔ حسنیٰ

## गुस्ताख़े रसूल

आज कल हिन्दुस्तान की फ़िज़ाओं में नफ़रतों का इतना घना कोहरा छाया हुआ है कि दूर तक इंसानियत का वह रास्ता दिखाई नहीं देता जिस पर चलने के लिए अल्लाह ने इस ज़मीन पर रसूल अकरम ﷺ को तमाम इंसानों के लिए रहमत बना कर भेजा था। सिर्फ़ इस मक़सद के साथ कि ज़मीन पर बढ़ते आपसी भेदभाव और कुफ़ व शिर्क को मिटाया जाए, हर पल बढ़ रही बे'रहमी और नाइंसाफियों को ख़त्म किया जाए! आप ﷺ का व्यक्तित्व तो बेमिसाल था ही, आप ﷺ ने अपनी हिकमतों और तदबीरों से खुलूस और रहमदिली के साथ शरीअत के आदेशों और सिद्धांतों को ज़मीन पर लागू किया और हुकमे इलाही पर चलते हुए अल्लाह के मक़सद को पूरा किया। अल्लाह ने रसूल ﷺ के माध्यम से इंसानों को कहा कि जो रसूल ﷺ को माने उसने अल्लाह का हुकम माना और जो कुछ रसूल ﷺ तुम्हारे पास लाए उसे अपना लो और जिन कामों से रोकें उन्हें मत करो। इन मायनों में आप ﷺ ने अल्लाह के हर हुकम को मानते हुए इस्लाम के हर मक़सद को पूरा किया।

हुजूरे अकरम ﷺ का जिन्दगी जीने का तरीका और उनकी आदतें, व्यवहार पर अमल करना और अपने दिल को हर तरह की हसद, जलन और ईर्ष्या से साफ रखना ही आप से मोहब्बत का एक उच्च स्तर तो है ही साथ ही जन्नत की तरफ जाने का भी आखिरी और सच्चा रास्ता है।

बहुत सी हदीसें गवाह हैं कि आप ﷺ की मुबारक जिन्दगी बिल्कुल भी आसान नहीं थी। अल्लाह के हुकम को मानने और फैलाने में न सिर्फ़ आपको अपने ख़ानदान वालों की दुश्मनी झेलनी पड़ी बल्कि दूसरे धर्मों के लोगों का विरोध भी सहना पड़ा। मगर आपकी सलाहियतों और अख़लाक की चमक ने कुफ़ और शिर्क के अंधेरों को ख़त्म किया। आपने ﷺ अपने ठोस व्यवहार और किरदार से इस्लाम की राह लोगों के लिए रौशन की और दुनिया से पर्दा फरमा लिया। हमारे लिए हुजूर ﷺ की बताई हुई बातों पर अमल करना और उनके सिखाए हुए तरीके पर चलना ही सही मायनों में उनसे मोहब्बत करना है। न सिर्फ़ खुद चलना बल्कि कयामत तक उनके पैग़ाम को आगे पहुँचाना हमारी जिम्मेदारी भी है और उनसे मोहब्बत का सबसे अच्छा तरीका भी है। लेकिन अगर हम निगाह डालें तो आजकल तक़रीबन हम सभी के तौर-तरीके, आदत व अख़लाक तो बिल्कुल भी उस तरह से नहीं हैं जो हमारे प्यारे नबी ﷺ ने अपनी उम्मत को बताए थे। सुन्नते रसूल पर चलना तो हमने छोड़ दिया। हुजूरे अकरम ﷺ की तरज़े जिन्दगी के बताए हुए उन रास्तों पर चलना छोड़ दिया जो ख़िदमते ख़ल्क के लिए थे। हमने हक़, इन्साफ़ और सच्चाई को छोड़कर बेईमानी, झूठ और मक्कारी का रास्ता अपना लिया है। रहमोकरम, किसी को माफ़ कर देना, बदला न लेना और दूसरी समाजी भलाईयों को हम भूल चुके हैं। इस्लामी उसूलों को छोड़कर हमने ग़ैर इस्लामी रीति रिवाजों को अपना लिया है। खुलूस को हटाकर हमने नफरत, हसद और जलन का गढ़ा अपने दिलों में भर लिया है। अपने से छोटों पर शफ़क़त और मोहब्बत करना छोड़ दिया है। बड़ों का अदब, इज़ज़त और एहताराम हम भूल चुके हैं। हमने अपने घर और आसपास को गन्दा रखकर पाकीज़गी और सफ़ाई छोड़ दी। हमारे घर की औरतों ने घर की दहलहज़ छोड़ दी, शर्म व हया छोड़ दी।

हमने मस्जिदों को वीरान कर डाला नमाज़ छोड़ कर हमने ईमान इस्लाम के लिए जान निछावर करना छोड़ दिया। क्योंकि मौत के ख़ौफ़ ने हमें बुज़दिल, नाइंसाफ़ और चापलूस बना दिया है। मक्कारियों, चालाकियों, बनावट, धोखे और फ़रेब से हम आपसी रिश्ते निभाने लगे हैं। दूसरों का तो क्या ही कहना हम अपने खानदान में अपने रिश्तेदारों को बेइज़्जत और ज़लील करने में कोई कसर नहीं छोड़ते। क्या हमारा ये अख़लाक हुजूरे अकरम ﷺ से मोहब्बत का तरीका है ? हम सब तो अल्लाह के डर से बे-परवाह होकर उसके रसूल की सुन्नतों का मज़ाक बनाए जा रहे हैं। फिर गैरकौम के लोगों से हमें किस बात की शिकायत है? किस चीज़ का गुस्सा है उस गैर कौम की औरत पर जो हमारे प्यारे नबी ﷺ की मुकद्दस ज़िन्दगी की कुर्बानियों और उनके अहसानात को बिल्कुल नहीं जानती। सुन्नते रसूल पर ना चलकर अपने प्यारे नबी ﷺ की आन-बान और शान को कम करने का गुनाह-ए-अज़ीम तो हम लोग कर रहे हैं? उनके किरदार और उनके ज़िन्दगी जीने के तरीकों को गैर मुस्लिमों तक न पहुँचाना ये हमारा बहुत बड़ा गुनाह है। और देखा जाए तो असल गुस्ताख़े रसूल हम ही हैं।





## Shahin Hussain

C-7, Forth Floor, Sidhartha Nagar,  
Ashram Near Jeevan Nursing Home,  
New Delhi 110014 .

Jury Member Sexually Harassment  
( DoE) and DALSA.

Email: shahinhussain2000@gmail.com

### कल्पना से परे वास्तविकता: हिन्दुस्तानी नारी की नज़दीकी तस्वीर

मेरा नाम शाहीन हुसैन है। मैं करीब दस साल से समाज सेवा कर रही हूँ। दस सालों में मैंने बहुत सारे काम किये हैं। ज़िन्दगी में बहुत सारे छोटे बड़े, अच्छे बुरे तजुर्बे हुए हैं। कुछ तजुर्बे मैं खुद शेयर करना चाहती हूँ। मैंने 2012 में तिहाड़ जेल से अपना सोशल वर्क का काम शुरू किया था। उसके बाद मे एक एसोसिएशन DLSA (Delhi Legal Service Authorities of India) से जुड़ी और अब मैं यहाँ Master Trainer हूँ। इसके अलावा मैं Delhi Police के साथ बहुत सारे Programs में शामिल रही हूँ। POCSO और Rape Cases से भी मैं जुड़ी रही हूँ। अपने समाज सेवा के यहाँ तक के सफर में मेरे लिए सबसे तकलीफ़दह मासूम बच्चियों को Rape Cases में देखना रहा है। उनकी तकलीफ़ मुझे अन्दर से झिंझोड़ देती है। कहीं न कहीं Judiciary से सवाल करने का दिल चाहता है कि वो क्या वजह है कि मुजरिमों को सज़ा देने में इतना वक़्त लग जाता है। उन्हें फांसी क्यों नहीं दी जाती, जिन्होंने एक मासूम बच्ची की ज़िन्दगी तबाह कर दी? जो उम्र उसकी खेलने कूदने की होती है, उस उम्र में वह इस तरह की दर्दनाक पीड़ाओं से जूझ रही होती हैं। बिना किसी गुनाह के इन मासूम बच्चियों को एक ऐसी तकलीफ़ में मुत्तला कर दिया जाता है जो न सिर्फ़ उनके लिए बल्कि उनके माता पिता और परिवार वालों के लिए भी हमेशा-हमेशा का दर्द बन जाती है।

कुछ दिनों पहले की बात है, हमारे पड़ोस में एक औरत काम करती थी। उसकी छः साल की बच्ची के साथ एक लड़के ने रेप करने की कोशिश की। इस हादसे के बाद वो अपनी बच्ची को लेकर किसी दूसरे शहर चली गई। कोर्ट कचहरी जाने के डर से उसने उस लड़के के खिलाफ़ कोई शिकायत नहीं की। इस तरह के काम करने वाले लोग इन्सानियत से परे होते हैं। ये सब देखना मेरे लिए काफी तकलीफ़दह रहा है। इसके अलावा तिहाड़ जेल में मैंने आए दिन इस तरह की दिल दहलाने वाली अनगिनत वारदातें देखीं हैं। कुछ ऐसे लोगों को भी देखा है, जिन्होंने परेशानियों से तंग आकर जीने की उम्मीद छोड़ दी थी। मगर फिर अल्लाह तआला ने उनके दिलों में कोई बात डाली, और उन्होंने दोबारा ज़िन्दगी जीना शुरू किया। ऐसी ही एक कहानी थी एक लड़की की, जो अफ़ग़ानिस्तान से थी और इंडिया में उसकी शादी हुई थी। शादी होने के बाद उसका पति उसे अमेरिका ले गया। उस वक़्त वो लड़की 18-19 साल की थी। उसे थोड़ी बहुत अंग्रेज़ी आती थी।

हिंदी और उर्दू बिल्कुल नहीं आती थी। अमेरिका जाकर उसके पति ने उसका दूसरा पासपोर्ट बनवा दिया। दो साल बाद उसका बच्चा हुआ। कुछ दिनों बाद उसके पति ने लड़की से कहा कि तुम बच्चे को लेकर इंडिया चली जाओ। मैं एक महीने के बाद तुमको लेने आ जाऊँगा। एयरपोर्ट पर किसी इन्क्वाएरी में वो पकड़ी गई और उसको तिहाड़ जेल भेज दिया गया। काफी साल वो तिहाड़ जेल में रही। जब वो अफगानिस्तान अपनी माँ को फोन करती थी तो उसकी माँ उसको पहचानने से मना कर देती थी। क्योंकि उसकी और भी बेटियाँ थीं। उस लड़की ने ज़िन्दगी जीना छोड़ दिया था। बच्चे को भी नहीं खिलाना चाहती थी। मगर मैंने और कई सारे काउंसेलर्स ने मिलकर उसको Motivational Sessions देना शुरू किया। हमने उसे ज़िन्दगी जीने के लिए एक मकसद देने की कोशिश की। हमने उसे पेंटिंग सिखाई। उसकी पहली पेंटिंग एक जेल की थी। जिसमें सलाखें हैं और उसके पास चाबी है। वो चाबी ताले में डालना चाह रही है, मगर नहीं डाल पा रही है। जब हमने उससे पूछा तो उसने कहा ये मैं हूँ और बिना किसी गलती के मैं यहाँ हूँ। मुझे कितने साल हो गए। मैं जानती हूँ कि मैं गलत नहीं हूँ। मैं बाहर आना चाहती हूँ, मगर तब भी मैं उस ताले को नहीं खोल पा रही हूँ।

हमारे मज़हब ने ज़रूरतमंद लड़कियों को काम करने से मना नहीं किया है। लड़कियों को इजाज़त दी है कि वो अपनी ज़रूरत को पूरा करने के लिए काम करें। मेरे वालिद का इंतकाल साल 2000 में हुआ। मगर उन्होंने हमसब को बहुत Strong बनाया और अच्छी तर्बियत दी। मैं भी यही चाहती हूँ कि हम सब अपनी लड़कियों को इतना Strong बनाएँ कि वह सही और गलत का फर्क समझ सकें। खास कर जो हमारी कम उम्र (Teenage) लड़कियाँ हैं जो आजकल के माहौल और Film और Phone की वजह से गलत सम्बंधों में फंस जाती हैं। और शादी के ख्वाब देखने लगती हैं। माता-पिता को बच्चियों से खुलकर बात करने की ज़रूरत है। उन्हें प्यार मोहब्बत से समझाने की ज़रूरत है कि शादी ज़रूरी है, मगर उससे पहले आपकी पढ़ाई और अपने पैरों पर खड़ा होना ज़रूरी है। माता-पिता को अपने बच्चों का दोस्त बनने की ज़रूरत है ताकि उनके बच्चे उनसे खुलकर बात कर सकें, न कि उनसे बातें छुपाएँ और एक गलत इंसान का हाथ पकड़ लें।

खुदा तआला का बहुत बड़ा शुक्र है कि हम लोग इन चीजों से बहुत दूर हैं। मैं अपने मुल्क की हर लड़की से यही कहना चाहती हूँ कि वो अपने आप को शारीरिक और मांसिक तौर पर मज़बूत बनाएं। वो पढ़ाई करें और कुछ हुनर भी सीखें। वो हमेशा अच्छी शिक्षा के लिए सोचें और कोशिश करें। वो बिल्कुल ये न सोचें कि उनकी शादी जल्द से जल्द हो जाए। अगर उनके माता-पिता चाहें भी तो वो अपने परिपक्व होने तक उनको शादी के लिए मना करें। साथ में हम लोगों का भी यह दायित्व है कि हम अपने मुल्क की बच्चियों की शिक्षा, सुरक्षा और आत्मनिर्भरता के लिए ठोस कदम उठाएं। ताकि बुरा कठिन समय आने पर हमारी बच्चियाँ उन हालात से लड़ सकें। बहादुरी के साथ उन चुनौतियों का सामना करें, आत्मनिर्भर बनें और अपने लिए सही निर्णय लें सकें।







**Shamim Ahmad Khan**

Advocate  
Ujjain, M.P.

## हिजाब

इस्लाम दुनिया का एक आधुनिक मज़हब है। इस्लाम के नियम और रिवाज आज भी वैज्ञानिक कसौटी पर खरे पाए जाते हैं। हिजाब भी एक ऐसा ही रिवाज है। हिजाब सर से पैर तक मुकम्मल पर्दा नहीं है बल्कि सर पर सलीके से बालों को समेट कर बांधा हुआ स्कार्फ होता है। जिससे औरत खुदको सुरक्षित तो समझती ही है साथ में उसके उच्च चरित्र की प्रतिनिधित्वता भी होती है। देखा जाए तो हिजाब चेहरे की और बालों की सुरक्षा भी करता है। हिजाब औरत पर उठने वाली निगाहों को अपने आप अदब के दायरे में ले आती है। (यह हिजाब का बहुत बड़ा कमाल है)। हमारी बहुत सी हिन्दू बहनें घूँघट का ज़िन्दगी भर इस्तेमाल करती हैं। मगर कुछ दिनों से ऐसा देखा जा रहा है कि राजनैतिक रूचि रखने वाले कुछ लोग अपने लाभ के लिए हिजाब को निशाना बना रहे हैं। जब कि सच्चाई यह है कि हिजाब पहने हुई लड़कियों को इज्जत की निगाह से देखा जाता है। प्रसिद्ध बुद्धिजीवी **J.S. Mil** ने कहा है कि मनुष्य स्वभाव से पशु है और तहज़ीब के ज़वाल के इस दौर में हिजाब औरत का सुरक्षा कवच है।

शराफत के सलीके से तो अज़मत और बढ़ती है।  
दुपट्टा सरपर रहता है तो इज्जत और बढ़ती है।





Reg. No. 451

8445536017  
7906696083

## LEARN & EARN CENTRE

Opened Under

### Al-Haqq Human Welfare Trust

Website : [www.alhaqqwelfaretrust.com](http://www.alhaqqwelfaretrust.com)



Address :

VIP Street, Opposite Agriculture  
Department, 4/90, Near Anwar Manzil  
Jamalpur, Aligarh-202001 (U.P.) INDIA

### Our Courses :

- \* Basic
- \* Advance



### Tailoring Jobs :

- \* Picco
- \* Interlock
- \* Embroidery
- \* Suit Stitching



# AL HAQQ HUMAN WELFARE TRUST

(REG: 451)

(In the Service of Humanity: Your destination is beyond any destination)

F3, Nisha Apartment, Near Tameer-e-Millat School, Dodhpur, Aligarh - 202001, (U.P.) INDIA

Email: [info@alhaqqwelfaretrust.com](mailto:info@alhaqqwelfaretrust.com) | Website: [www.alhaqqwelfaretrust.com](http://www.alhaqqwelfaretrust.com)

Contact No.: +918171626218